

*Préambule : L'Info Santé Mail a pour objectif de favoriser l'interconnaissance entre les acteurs et de leur apporter de l'information par la valorisation des actions participant à la promotion de la santé des habitants du pays de Redon-bretagne sud. Tous les documents relatifs à l'animation territoriale de santé sur le [www.pays-redon-vilaine.fr](http://www.pays-redon-vilaine.fr).*

### PRIORITES LOCALES DE SANTE

#### Promotion de l'accès aux droits, aux soins et à la prévention

##### Création d'un « guide parcours santé »

Dans le cadre de la définition du projet territorial de promotion de la santé, un groupe de travail « accès aux droits, aux soins et à la prévention » a été constitué en partenariat avec la COPAS (Coordination Partenariale de l'Action Sociale). Plusieurs actions ont pu ainsi être proposées par le groupe et validées par le comité de pilotage de l'ATS

La création d'un « guide parcours santé » est l'une de ces propositions. Plusieurs constats avaient été posés par le groupe de travail : renoncement aux soins ; quelques cas de refus de soins par des professionnels de santé opposés à des publics « CMU-cistes » ; non-participation aux dépistages, vaccinations ; absence ou insuffisance de couverture sociale/santé ; méconnaissance des structures et dispositifs....

Plusieurs facteurs peuvent expliquer cet état de fait. Le manque d'informations ou leur complexité sont l'une des raisons.

Pour ce faire, le groupe a souhaité élaborer un outil dont l'objectif serait de faciliter les démarches de santé des personnes en difficultés sociales. Celui-ci devra être accessible, attractif et complet. Il pourra porter sur les thèmes du bien-être, du parcours de soins, des droits sociaux, la prévention primaire et secondaire, les passerelles locales d'accès aux droits et aux soins...

Cette initiative a intéressé d'autres territoires porteurs d'une Animation Territoriale de Santé (Pays de Vitré, Pays de St Malo et Ville de Rennes). Aussi, la CPAM 35 via son service «accès aux droits et solidarités » va coordonner une réflexion partagée sur la création de cet outil.

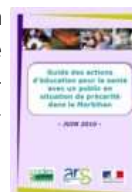
Un socle d'informations sera commun aux 4 territoires ATS et chaque territoire sera libre d'enrichir son guide. **La réalisation de la version du Pays de Redon associera le groupe de travail et tout autre intervenant intéressé mais aussi des usagers.**

Réunion du groupe de travail  
en mai 2011

+ d'infos : ATS au 02.99.70.38.49

##### Nouveau guide des actions en direction des publics précaires du CODES 56

Suite à la parution d'un premier guide en 2006, le CODES 56 vient de publier une version réactualisée.



Ce guide présente diverses actions de promotion de la santé destinées à des publics en difficultés, recensées dans le Morbihan. Vous pouvez les consulter à l'aide d'un classement thématique, territorial et par structure. Il présente également les outils et méthodes utilisés pour les mener à bien. Enfin, il rappelle les principes de la promotion et de l'éducation pour la santé et les étapes de la méthodologie de projet.

**Téléchargeable sur le [www.codes56.org](http://www.codes56.org)**

+ d'infos : Codes 56 au 02 97 29 15 15

#### Prévention des « consommations à risque et des usages de drogues »

##### Deuxième rencontre des intervenants des lieux de programmation jeunesse le 17 mai 2011 avec l'ANPAA 35

La première séance des rencontres entre les référents jeunesse autour des conduites addictives du 30 novembre 2010 a permis de réunir divers intervenants. L'objectif est de partager une culture commune, des constats et stratégies d'actions autour de la prévention des conduites à risques des jeunes sur le territoire.

La première attente formulée par les partenaires présents a été d'organiser un échange autour des représentations sur les usages de produits psychoactifs chez les jeunes avec un professionnel de la prévention.

**La seconde réunion se déroulera le 17 mai 2011 à la MAPAR de Redon, salle de la Vilaine.** Celle-ci sera co-animée par l'Association Nationale Prévention Alcoolologie et Addictologie (ANPAA 35). L'échange portera sur nos représentations des addictions chez les jeunes et sur une présentation des dernières tendances sur les modes de consommation des jeunes bretons. + d'infos : ATS au 02.99.70.38.49

## PRIORITES LOCALES DE SANTE

## Prévention de la souffrance psychique et du phénomène suicidaire

**2ème session de formation au repérage de la crise suicidaire en direction des élus, professionnels et bénévoles les 12 et 13 mai 2011**

Suite à la forte mobilisation sur Redon, une deuxième session de formation se déroule à Maure-de-Bretagne les 12 et 13 mai prochains.

Elle sera animée par le Dr Dina JOUBREL, chef de service au SPAO du Centre hospitalier Guillaume Ragnier à Rennes et Yvan JOUBREL, psychologue clinicien.

Elle reste ouverte à tous les intervenants en relation avec un public (ex : assistant sociaux, maire, infirmière scolaire,...).

*Cette action bénéficie du soutien financier du Conseil Régional de Bretagne.*

**9 juin 2011 : dernière journée de formation pour la session de Redon décembre 2010**

Après deux premières journées de formation animées par le Dr Dina JOUBREL et Mr Yvan Joubrel, cette dernière journée viendra finaliser le socle de connaissances acquis 6 mois auparavant par le groupe et permettra de faire un retour sur expérience avec les formateurs sur les techniques dispensées pour le repérage du risque suicidaire.

**Elle se déroulera le 9 juin 2011 à la MAPAR de Redon.**

**+ d'infos : ATS au 02.99.70.38.49**

**Formation au repérage de la crise suicidaire en direction des aidants professionnels de la personne âgée les 16 et 17 juin 2011 à St-Vincent-Sur-Oust**

Le Centre Local d'Information et de Coordination et l'ATS du pays de Redon-Bretagne sud, avec l'appui du Comité Départemental d'Éducation à la Santé (CODES 56), organisent une session de formation à destination des intervenants professionnels auprès des personnes âgées, en établissement ou à domicile.

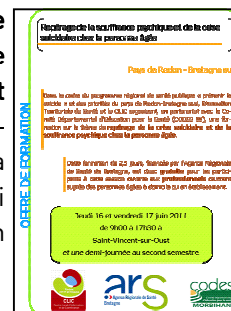
Elle est ouverte sur inscription à un groupe de 15 personnes maximum et si possible à raison de 2 participants par structures. Tous les aidants professionnels de la personne âgée sont visés (aide-soignant, infirmier, médecin généraliste...)

**Cette formation gratuite grâce au soutien financier de l'Agence Régionale de Santé de Bretagne**, propose de faire découvrir et expérimenter pendant 2 journées et une dernière demi journée à distance, les techniques d'intervention adaptées auprès de personnes âgées présentant des signes de la crise suicidaire.

Elle sera animée par un binôme de professionnels de la psychiatrie de l'Établissement Public de Santé Mentale de Saint-Avé, formé au module national du professeur TERRA dans le cadre du dispositif national de prévention du suicide : Dr Elisabeth Boudet-Auvray, psychiatre et Mme DANIEL, cadre de santé.

Ces journées peuvent s'inscrire dans le cadre du programme de formation continue des structures participantes (organisme de formation CODES 56).

**Les journées de formations se dérouleront les 16 et 17 juin à Saint-Vincent-sur-Oust.** La dernière demi-journée aura lieu en fin d'année 2011.



**+ d'infos et inscriptions : CLIC au 02.99.71.12.13**

**Groupe de travail "souffrance psychique" : construction d'une journée d'échange interprofessionnelle en 2012**

Réunis en novembre 2010, le groupe a démarré une réflexion autour de l'organisation d'une première journée d'échange et d'information sur la souffrance psychique et/ou du phénomène suicidaire, de concert avec le secteur de psychiatrie du Centre Hospitalier de Redon (secteur 35g11).

Pour cette première, **une approche populationnelle a été retenue par le groupe à savoir, aborder la souffrance psychique et la jeunesse.**

Plusieurs questionnements pourront être soulevés lors de ce temps-fort à destination des élus et professionnels : la place de la prévention en amont du soins, l'orientation et l'accompagnement vers les soins, le travail auprès des parents d'enfants en souffrance... Il sera l'occasion de présenter des initiatives et dispositifs en la matière.

**Reunion de travail le 7 juin 2011 à 14 heures  
A la MAPAR de Redon**

**« Nutrition et risques associés »**

Pour des raisons de calendrier, le groupes de travail « **Nutrition** » sera réunis à la rentrée scolaire 2011.

**+ d'infos : ATS au 02.99.70.38.49**

## PRIORITES LOCALES DE SANTE

## Pôle documentaire en promotion de la santé sur le Pays de Redon - Bretagne sud



Ouvert depuis octobre 2010, ce pôle est porté par l'animatrice territoriale de santé avec l'appui du Comité départemental d'éducation pour la santé (CODES 35) et de la Mutuelle des Pays de Vilaine. L'objectif principal est de permettre aux professionnels du Pays de **disposer d'un accès de proximité à une documentation délocalisée** en promotion de la santé (diffusion de brochures, affiches, prêts de livres et d'outils pédagogiques, recherches documentaires, et conseil méthodologique).

## Exemples d'outils pédagogiques disponibles en prêt au pôle documentaire :

|                    |  |  |
|--------------------|--|--|
| <b>Titre</b>       | <b>Les 13-16 : éducation à la sexualité et à la vie</b>  |  |
| <b>Auteur</b>      | Mouvement Français pour le Planning Familial   |  |
| <b>Format</b>      | <b>Exposition</b> de 16 panneaux (40*60 cm) et 12 fiches question-réponse  |  |
| <b>Thématiques</b> | Amour et sexualité   |  |
| <b>Publics</b>     | Jeunes de 13 à 16 ans  |  |
| <b>Description</b> | Exposition abordant différents thèmes : respect, amour, savoir dire non, moi et les autres, violences et agression sexuelle etc. Cet outil à vocation informative peut être utilisé dans son intégralité ou de manière fractionnée en fonction des sous-thèmes que l'on souhaite travailler. |  |

|                    |  |  |
|--------------------|--|--|
| <b>Titre</b>       | <b>T'ES PAS CAP'S</b>  |  |
| <b>Auteur</b>      | Centre Intercommunal d'Action Sociale d'Allaire (CIAS)— La Fédé  |  |
| <b>Format</b>      | <b>DVD</b>   |  |
| <b>Thématiques</b> | jeu du foulard, addiction aux jeux vidéo, dangers d'Internet, addictions, contraception, sécurité routière....   |  |
| <b>Publics</b>     | Jeunes de 11 à 21 ans ; professionnels et parents  |  |
| <b>Description</b> | DVD réalisé dans le cadre du jeu concours prévention 2009/2010 organisé par le CIAS et réunissant les maquettes produites par les jeunes. Objectif : présentation et valorisation du jeu concours. Support pour des échanges autour de la prévention santé des jeunes. |  |

## Information : le guide d'intervention en milieu scolaire - conduites addictives 2010 est en ligne

Ce guide réalisé par la Direction Générale de l'Enseignement Scolaire (Dgesc) et la MILDT (Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et Toxicomanie) est destiné aux acteurs de prévention, personnels de l'éducation ou intervenants extérieurs. Il permet la mise en oeuvre d'une démarche de prévention dans les collèges et les lycées. Contenu : connaissances générales sur le phénomène des conduites addictives des adolescents ; pistes d'intervention ; informations complémentaires présentées sous forme de fiches documentaires.



Il est téléchargeable sur le site eduscol : <http://eduscol.education.fr>

## AGENDA *promotion de la santé sur le pays de redon-Bretagne sud*

### Ateliers bien-être et formations aux premiers secours aux Fougerêts et à Guéméné-Penfao

**Ateliers bien-être :** mercredi 11 mai de 9 h à 12 h et mercredi 18 mai de 9 h à 12 h aux Fougerêts

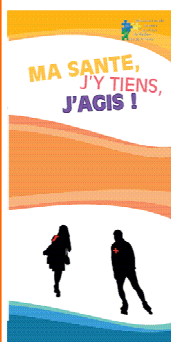
**P.S.C.1. :** Formation dispensée par l'Union Départementale des Premiers Secours ; Attestation de Premiers Secours Civiques de niveau 1 délivrée en fin de formation

- Jeudi 19 mai de 9 h 30 à 16 h 30 et vendredi 20 mai de 9 h 30 à 16 h 30 aux Fougerêts

- Mardi 31 mai de 9 h 00 à 17 h 30 et mercredi 1<sup>er</sup> Juin de 9 h 00 à 17 h 30 à Guéméné-Penfao, séance accompagnée d'une animation santé dispensée par l'ANPAA 44.

Les ateliers ont lieu à la salle polyvalente, 19 rue de l'Oust aux Fougerêts et à la salle des fêtes de Guéméné-Penfao.

**+ d'infos et inscriptions :** Mission locale au 02.99.72.19.50 pour Les Fougerêts et auprès d'Annie Bertrait à la Maison de l'emploi et du Développement de Guéméné-Penfao pour les ateliers de ce secteur au 02.40.51.15.32



**Nouveauté :** plaquette d'information « Ma santé, j'y tiens, j'agis ! »

Cette plaquette réalisée par la Mission locale informe les jeunes suivis sur les consultations santé gratuites, les lieux d'échanges du territoire et sur les numéros nationaux utiles.

**+ d'infos :** Catherine GUIHO, conseillère et référente santé au 02 99 72 19 50

### Nouveau groupe de parole pour enfants issus de famille à dysfonctionnement alcoolique à Maure de Bretagne

Après la création en 2010 de « jette ta bouteille à la mer », un deuxième groupe de parole se met en place sur Maure-de-Bretagne à destination de jeunes âgés de 10 à 18 ans ayant un proche vivant des problèmes d'alcool. Ces réunions auront lieu le mardi soir de 18 à 19h30, 30 bis rue de Guer sur Maure-de-Bretagne.

**Planning Maure-de-Bretagne :** 10 mai, 24 mai, 7 juin, 21 juin, 6 septembre, 20 septembre, 4 octobre, 18 octobre, 8 novembre, 22 novembre et 6 décembre. **+ d'infos :** Antoine Jade, communauté de communes de Maure-de-Bretagne Tél. 02.99.92.46.99 ou Marie-Claude LIAU-TAUD CDAS de Guichen Tél. : 02.99.52.02.22



### Expositions photos au Centre Hospitalier de Redon jusqu'au 7 août 2011

L'établissement accueille actuellement deux expositions photographiques :

☞ « ces mains qui font le lien » au foyer de vie Camille Claudel

Photographies des mains des résidents du foyer de vie Camille Claudel réalisant des toiles (photographe : Mme CHESNEL, infirmière anesthésiste du Centre Hospitalier) ;

☞ « premiers regards », hall d'accueil du Centre Hospitalier

Photographies de nouveaux-nés venus au monde au Centre Hospitalier en 2010 (primaphot).

**+ d'infos :** Centre hospitalier de Redon au 02.99.71.71.71



## ZOOM *sur...* le réseau parentalité 35 - comité local du pays de Redon et Vilaine

PAYS DE REDON ET VILAINE



réseau parentalité 35

Le réseau parentalité 35, ancien REAP (Réseau d'Ecoute et d'Appui à la Parentalité) est un dispositif de soutien aux parents, gérant des fonds de l'Etat en vue du développement de projets autour de la parentalité.

Depuis 2008, le centre social « confluence » de Redon a été désigné comme référent local sur le Pays de Redon et de Vilaine pour la mise en réseau des acteurs locaux intervenant dans le champ de la parentalité.



Redon  
pays de  
et Vilaine  
Le Conseil de Développement

Afin de faire connaître l'existence du réseau auprès du grand public et permettre l'identification des ressources locales dans le cadre du soutien à la parentalité, le comité local a organisé une conférence débat de Claude Martin, sociologue, chercheur au CNRS sur le thème « Parents d'aujourd'hui, qui sommes nous ? » fin 2010.

### Ses missions

- ☞ être l'interlocuteur des porteurs de projets ;
- ☞ apporter un appui méthodologique au montage de projets ;
- ☞ fédérer les acteurs locaux, organiser la concertation et réflexion du comité local
- ☞ participer au comité technique et comité de concertation à l'échelle départementale.

### Ses axes de travail

- ☞ développer la communication sur l'existant (partenaires du territoire) ;
- ☞ mettre en place des lieux d'expressions et de paroles ;
- ☞ réaliser un état des lieux des difficultés des familles ;
- ☞ mettre en place des actions de formation pour l'accompagnement des familles.

### *Enquête sur les besoins des familles 2011*

Avec l'appui du Conseil de Développement du Pays de Redon-Bretagne sud, le réseau accueille une stagiaire en Master 2 de sociologie, Caroline CHANTREL qui réalise une étude sur les ressources locales et évalue les besoins des familles du Pays de Redon. Pour mener à bien ce travail, cette dernière a rencontré quelques structures et va interroger à l'aide d'entretiens et de questionnaires, des familles, parents et jeunes.

**Appel à participation : votre structure accueille des familles, parents et/ou jeunes, vous pouvez participer à la diffusion des questionnaires disponibles en téléchargement sur le [www.pays-redon-vilaine.fr](http://www.pays-redon-vilaine.fr) (retour des questionnaires fin mai 2011).**

Les résultats de cette enquête seront présentés à l'occasion de l'assemblée plénière du réseau parentalité du Pays de Redon, le 28 juin prochain. Une restitution publique sera également organisée à la rentrée scolaire 2011.

**+ d'infos :** Anne-Marie Tessier, référente du comité local ou Caroline CHANTREL, stagiaire — Centre social de Redon  
Tel : 02 99 71 44 57

## A savoir

### Formations

\*Formation « **Postvention, le deuil par suicide et son accompagnement** » le **vendredi 10 juin 2011 à Rennes**, organisée par la Maison Associative de la Santé (MAS) de Rennes en partenariat avec le collectif « Vivre son deuil Bretagne », destinée à tout intervenant concernée dans le cadre de sa fonction professionnelle, d'élu ou de bénévole, d'accompagner les familles endeuillées par le suicide. Dispensée par Huguette LE GALL, formatrice, coordinatrice de JALMAV 35 et Françoise MOHAËR, psychosociologue et formatrice. Sur inscription avant le 30 mai dans la limite de 12 places (coût de 15€). **+ d'infos et inscriptions : MAS** au 02 99 53 48 82— [maisonsante@orange.fr](mailto:maisonsante@orange.fr)

\*Formation "sur les abus sexuels sur mineurs : le recueil de la parole de l'enfant et l'accompagnement" le **mardi 11 octobre 2011 à St Malo**, organisée par l'association sanitaire de développement de Saint-Malo (ADS) en direction des professionnels de l'enfance, de la santé, de l'éducatif et du social. Animée par différents professionnels de l'unité d'accueil medico-judiciaire du Centre Hospitalier de Saint-Malo. Sur inscriptions (coût 200€) **+ d'infos et inscriptions :** auprès de l'ADS au 02 99 40 03 40 / [saadsm@orange.fr](mailto:saadsm@orange.fr)

### Temps-forts

\* Séminaire "l'approche écologique en action : exemples d'intervention de prévention et de promotion de la santé pour les aînés" le **mercredi 18 mai à 13h**, organisé par la chaire promotion de la santé de l'Ecole des Hautes Etudes en Santé Publique (EHESP). Animée par les professeurs Lucie RICHARD à la faculté des Sciences Infirmières, directrice adjointe de l'Institut de recherche en Santé Publique à l'Université de Montréal et par Lucette Bathélémy, chargée de mission pour la santé des aînés à l'INPES. **Entrée libre et gratuite à l'EHSP de Rennes (amphithéâtre Condorcet) + d'infos :** sur le site web [ehesp.fr](http://ehesp.fr) ou au 02 99 02 22 00

### Appel à projets

- La fondation de France lance l'appel à projets « **Maladies psychiques et vie sociale des adultes** » afin de soutenir des projets innovants qui s'appuient sur un travail d'accompagnement concerté entre le médical, le social et le médico-social avec une participation souhaitée des usagers et familles. Dossier à envoyer avant le 27 mai 2011 ou 2 septembre 2011 (téléchargement des pièces sur le [www.fondationdefrance.org](http://www.fondationdefrance.org) - onglet « nos aides »).
- L'Agence Régionale de Santé Bretagne lance le « **label 2011 année des patients et de leurs droits** » et un appel à **candidature** ouvert à tous les acteurs du système de santé et collectivités territoriales souhaitant valoriser une action exemplaire dans le domaine de la promotion des droits des patients. **Dossiers pour obtention du label à envoyer à l'ARS avant le 31 octobre 2011 + d'infos :** Direction démocratie sanitaire et des Partenariats Tel.: 02 22 06 74 63
- L'Institut National Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), lance un appel à projets « **Promotion de l'activité physiques chez les jeunes** » via son site [www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr) en vue de sélectionner des sites pilotes qui bénéficieront d'un appui méthodologique et financier pour leur action. **Candidature avant le 17 mai 2011 (dossiers téléchargeables en ligne). + d'infos :** [florence.rostan@inpes.sante.fr](mailto:florence.rostan@inpes.sante.fr)



Pour faire paraître  
une information

#### Contact :

Marjorie CHANLOT, ATS

GIP pays de Redon – Bretagne sud

19 rue St Michel BP 10602

35606 REDON Cedex

Tel : 02.99.70.38.49/Fax : 02.99.71.15.94

[sante@pays-redon-vilaine.fr](mailto:sante@pays-redon-vilaine.fr)