

*Préambule : L'Info Santé Mail a pour objectif de favoriser la communication et d'informer les acteurs des actions menées dans le champ de la promotion de la santé sur le pays.*

*Le projet territorial de promotion de la santé 2010-2012 a été validé en juin 2010 par le comité de pilotage de l'ATS. Vous retrouverez en téléchargement sur le site internet du pays l'intégralité des documents : [www.pays-redon-vilaine.fr](http://www.pays-redon-vilaine.fr)*

### PRIORITES LOCALES DE SANTE

#### Prévention de la « souffrance psychique et du phénomène suicidaire »

##### Deuxième session de formation pluridisciplinaire au repérage de la crise suicidaire à Maure de Bretagne

Dans le cadre de son programme d'actions territoriales de promotion de la santé et de son axe « souffrance psychique et phénomène suicidaire », le Pays de Redon-Bretagne sud et le Conseil Régional de Bretagne proposent une seconde session de formation sur le thème du **repérage de la crise suicidaire et de la souffrance psychique**.

Cette formation de trois jours est **gratuite** et ouverte à tout **professionnel, bénévole ou élu** en relation avec un public et souhaitant s'engager dans la prévention du suicide.

La première session s'est déroulée à Redon en décembre 2010. La seconde session est programmée : **le 12 et 13 mai à Maure de Bretagne**.

##### Contenus de la formation :

- Les notions de souffrance psychique
- Le repérage et la conduite à tenir devant une personne en crise suicidaire
- La chaîne de soins de prévention du suicide comprenant le développement de la postvention
- Les ressources du territoire

##### Formateurs :

- **Docteur Dina JOUBREL**, psychiatre, chef du service psychiatrique accueil et orientation (SPA0) du Centre Hospitalier Guillaume Régnier.
- **M. Ivan JOUBREL**, psychologue clinicien.

**Modalités d'inscription :** fiche de demande d'inscription en pièce jointe de cette lettre.

**+ d'infos :** ATS au 02.99.70.38.49

##### Session de formation spécifique aux aidants professionnels auprès de personnes âgées

Sous l'impulsion de la délégation territoriale du Morbihan de l'Agence Régionale de Santé, le Comité Départemental d'Education pour la Santé (CODES 56), l'Animation Territoriale de Santé, et le CLIC du Pays de Redon-Bretagne sud proposent aux structures travaillant auprès de la personne âgée de réfléchir collectivement à la mise en œuvre d'une formation au repérage de la souffrance psychique et de la crise suicidaire.

Une réunion d'information se tiendra en mars prochain.

**+ d'infos :** Clic du pays de Redon au 02 99 71 12 13

#### Prévention des « consommations à risque et des usages de drogues »

##### Deuxième rencontre des intervenants des lieux de programmation jeunesse

Ces rencontres sont accessibles aux élus du territoire et intervenants des différents lieux de programmation jeunesse du pays (éducation, insertion, sport, culture, hébergement, ...)

L'objectif est de partager une culture commune, des constats et stratégies d'actions autour de la prévention des conduites à risques des jeunes sur le territoire.

**La seconde réunion se déroulera en avril 2011.** Le Conseil Intercommunal de Prévention de la Délinquance (CISPD) de Redon et St Nicols de Redon et ses partenaires rejoindront ce groupe pour alimenter les réflexions.

**+ d'infos :** ATS au 02.99.70.38.49

## PRIORITES LOCALES DE SANTE

## Pôle documentaire en promotion de la santé sur le Pays de Redon - Bretagne sud



Ouvert depuis octobre 2010, ce pôle est porté par l'animatrice territoriale de santé avec l'appui du Comité départemental d'éducation pour la santé (CODES 35) et de la Mutuelle des Pays de Vilaine. L'objectif principal est de permettre aux professionnels du Pays de **disposer d'un accès de proximité à une documentation délocalisée** en promotion de la santé (diffusion de brochures, affiches, prêts de livres et d'outils pédagogiques, recherches documentaires, et conseil méthodologique).

**+ d'infos :** ATS au 02 99 70 38 49

## Exemples d'outils pédagogiques disponibles en prêt au pôle documentaire :

**FILLES & GARÇONS : QUESTIONS DE RESPECTS?**

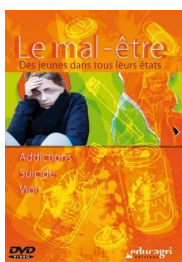
Jeu de cartes

Destiné aux adolescents à partir de 12/13 ans, ce jeu de carte est consacré aux relations Filles/Garçons. Il se veut être un outil de médiation éducatif dont le principe est de favoriser l'émergence des représentations portant sur les relations filles/garçons. Les sujets abordés par les 72 questions ouvertes, tels que le respect, l'autonomie, la singularité, l'identité, permettront aux professionnels investis auprès de la jeunesse d'animer des débats éducatifs et citoyens.

**« 100 issues »**

Dvd

A destination des lycéens, cet outil aborde la thématique des addictions sous deux angles d'approche : l'un est basé sur les comportements addictifs et les produits, l'autre, sur les notions de choix et de responsabilité. Interactif, il permet une participation active du public. Les courts métrages ont été réalisés par une équipe de professionnels de la prévention et des lycéens.

**Le mal-être : des jeunes dans tous leurs états**

Dvd

4 films réalisés sans tabou, ni stigmatisation permettent à chacun de bien appréhender les diverses situations, voire de s'y reconnaître dans certaines. Ces films contribuent à favoriser l'acquisition de connaissances sur les souffrances vécues, les comportements de consommation, les comportements à risques des jeunes. Support d'action de sensibilisation, ce dvd ouvre le dialogue entre le public et le ou les intervenants. Il peut être utilisé dans sa totalité ou par séquences préalablement sélectionné par l'animateur. Il peut être utilisé dès la 3ème.

**Fourchettes et baskets : outil d'intervention en éducation pour la santé, 6e-5e-4e et 3e**

Coffret pédagogique

Cet outil d'éducation pour la santé permet d'intervenir auprès des classes de collège. Ce coffret permet de mener un travail éducatif avec les adolescents sur l'alimentation et l'activité physique en adoptant une approche globale et positive de la santé des jeunes. Ces deux thèmes sont abordés à travers les chapitres suivants : qu'est ce qu'ils mangent? Activités physique, nutrition et santé, consommateur averti, consommateur citoyen, rythmes alimentaires, alimentation et relation aux autres, relation à soi, le repas de midi. Ce coffret contient un cédérom destiné aux professionnels, un guide d'utilisation et des éléments (transparents, jeux de cartes, etc.) destinés à être utilisés avec les adolescents dans le cadre des activités proposées.

**« Nutrition et risques associés » et « Accès aux droits, aux soins et à la prévention »**

Les groupes de travail « **Accès aux droits, aux soins et à la prévention** » et « **Nutrition** » seront réunis au second trimestre 2011 pour poursuivre le travail initié en 2010.

**+ d'infos :** ATS au 02.99.70.38.49

AGENDA *promotion santé sur le pays de Redon – Bretagne sud*

## Semaine d'information sur la santé mentale du 14 au 20 mars 2011

## « Santé mentale : comment en prendre soin ensemble ? »

La Semaine d'Information sur la Santé Mentale (SISM) s'adresse au grand public. Chaque année, associations, citoyens et professionnels organisent des manifestations d'information et de réflexion dans toute la France.

A l'initiative du **Centre médico-psychologique de Redon** et en lien avec **l'Animation territoriale de santé du Pays de Redon-Bretagne sud**, une concertation locale avec les partenaires locaux investis sur la thématique de la santé mentale a permis de rassembler sous un même lieu différentes manifestations. Ce lieu, de partage et de convivialité, a pour objectif de créer les conditions de rencontre entre deux mondes : l'un artistique, l'autre de la santé mentale. Il permettra également de faire connaître les lieux, les moyens et personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité. **Le Chapiteau de l'association « l'Oreille en mire »** va ainsi accueillir durant toute la semaine, en plein centre ville, des conférences, des ateliers de création, des spectacles, ...

## Et de portes ouvertes pour découvrir des structures, des activités, échanger, ...

## Le Groupe d'Entraide Mutuelle / Oxygène

Du **lundi 14 mars au mercredi 16 mars** le Groupe d'Entraide Mutuelle vous accueille autour d'un café et petits gâteaux de 13h30 à 14h30 à l'appartement : 10 rue de Bellevue.

Contact : gemderedon@confluence.asso.fr



## Le Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS)

**Mardi 15 mars 2011 de 10H00 à 17H00** : à l'occasion de ses 20 ans d'existence, le SAVS ouvre sa porte. Personnes en souffrance, parents, proches, professionnels ou simple curieux, venez découvrir notre service au : 31 rue Victor Hugo (face à la poste) à REDON / 02 99 71 24 68

## Permanences d'accueil, d'écoute, de soutien et de partage d'expériences pour les personnes atteintes de la



**Vous souhaitez**  
VOUS INFORMER  
TROUVER UN SOUTIEN  
PARTAGER VOS  
EXPERIENCES sur



## LA MALADIE DE PARKINSON

Les bénévoles de l'Association de Parkinsoniens d'Ille et Vilaine (APIV) organisent **pour les malades et leurs aidants** des

**POINTS DE RENCONTRE de 10 à 12H**

Le 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois – Pour 2011 :

6 janvier	7 avril	1 <sup>er</sup> septembre
3 février	5 mai	6 octobre
3 mars	2 juin	3 novembre
Pas de rencontre en juillet et août		1 <sup>er</sup> décembre

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter :  
L'APIV : 02 99 83 25 22 OU Le CLIC : 02 99 71 12

Organisée par  
Kiné Ouest Prévention  
en partenariat avec  
la mairie de Cournon  
et le CLIC du Pays de Redon

Action du programme  
Bretagne  
Équilibre

Carsat  
Bretagne

Vous souhaitez  
**Améliorer**  
Votre **équilibre?**

Entraîner votre coordination  
Entretien de votre souplesse  
Tester votre équilibre  
Vous relever aisément

**CONFERENCE**  
**Equibr'Age**

**Lundi 14 mars à 14H30**  
**A la salle Socio-culturelle**  
**De COURNON**

Entrée libre et gratuite

Action financée par l'Agence Régionale de Santé et le Conseil Général

ars  
CLIC  
Kiné Ouest Prévention  
COURNON  
Morbihan conseil général

## Suite AGENDA



**Le service prévention ce la CPAM de Loire Atlantique  
organise deux évènements à Guémené Penfao**

- **Une conférence sur le thème du sommeil - Mardi 3 mai à 20h00**

Intervenant : Dr Nogues du Centre du Sommeil de Nantes  
Salle des fêtes de Guémené Penfao

- **Une formation au « dépistage des cancers » le 26 et 27 mai à Guémené Penfao**

Intervenants : CPAM 44, Médecins coordinateur de CAP Santé + 44 et la Ligue contre le cancer 44.

Cette formation a pour objectif de promouvoir les dépistages en direction des personnes en situation de vulnérabilité en apportant des connaissances aux « acteurs relais » sur les cancers du sein, du col de l'utérus, colorectal, et sur les procédures de dépistage organisées. Une réflexion sera également menée sur le rôle des professionnels et bénévoles dans cet accompagnement.

**+ d'infos et inscription formation** : Angélique Cunot au 02.51.88.89.54 ou par mail :  
angelique.cunot@cpam-loireatlantique.cnamts.fr

**Groupe de parole « jette ta bouteille à la mer »**

Les prochaines réunions du groupe de parole pour les jeunes de 10 à 18 ans confrontés à un problème d'alcool dans leur famille ont lieu le mardi soir de 18h00 à 19h30 dans les locaux du Centre Social « Confluence » - 5, rue Guy Pabois à Redon.

**Planning 2011** : 15 février, 15 mars, 29 mars, 12 avril, 10 mai, 24 mai, 7 juin, 21 juin, 13 septembre, 27 septembre, 11 octobre, 8 novembre, 22 novembre, 6 décembre.

**+ d'infos** : **Maud FENIET ou Anne RACE** Centre Social « Confluence » 5, rue Guy Pabois - 35600 REDON Tél. 02.99.71.44.57



**Autres infos sur le pays de Redon-Bretagne sud**



**Prévention du tabagisme en milieu scolaire  
« Savoir dire non à la cigarette »**

Le Comité d'Ille-et-Vilaine de la Ligue nationale contre le cancer met en place depuis plus de 10 ans des **actions de prévention du tabagisme auprès des jeunes** de CM2 en valorisant auprès d'eux l'image du non-fumeur.

PERSPECTIVE DU PROGRAMME : prendre en charge sa santé à travers des choix. Développer chez les jeunes les compétences nécessaires leur permettant d'agir de manière responsable par la prise de conscience et ainsi adapter leurs réponses face aux sollicitations.

**+ d'infos** : Delphine MISERIAUX et Marlène ROBERT au 02-99-63-67-66 ou par mail : preventionligue35@orange.fr

## ZOOM *sur...* la création d'une instance de coordination entre professionnels œuvrant auprès de personnes en souffrance et/ou atteintes de troubles psychiques

### « Ressources », une instance de coordination pour les professionnels

Cette instance de coordination s'inscrit dans le droit fil de la **charte de coopération** signée le 17 septembre 2007 entre les secteurs sanitaire, social et médico-social pour une **meilleure prise en compte du handicap psychique en Ille-et-Vilaine**. Celle-ci souligne la volonté de **créer des passerelles** entre ces secteurs et préconise le développement **d'instance de coopération** entre professionnels.

Cette même préoccupation a émergé du **diagnostic partagé** conduit par le **Centre Local d'Information et de Coordination du Pays de Redon** sur la demande du Conseil Général d'Ille-et-Vilaine en vue de l'élaboration du schéma sur le maintien à domicile des personnes âgées et handicapées. Le CLIC, antenne de la Maison Départementale des Personnes Handicapées, a ainsi impulsé des rencontres territoriales depuis octobre 2009.

De ces échanges, a émergé le souhait de créer une instance de coordination sur le territoire. Celle-ci est composée de **représentants du CDAS, du secteur psychiatrique, du SAVS ADAPEI, des 2 vallées 35, de l'ESAT du Pâtis, du Centre social (Groupe d'Entraide Mutuelle), des Associations tutélaires (APASE et ATI) et du Clic**.

#### Quels en sont les objectifs ?

Il s'agit d'un **lieu ressource**, d'échange et de réflexion, où des professionnels, **tenus au devoir de discrétion et de confidentialité**, abordent des situations anonymes relevant de problématiques sociales et psychologiques et/ou psychiatriques. Un **éclairage pluridisciplinaire** est ainsi apporté permettant de nouvelles pistes de travail pour le professionnel. La coordination de cette instance a également pour objectif de **consolider une dynamique partenariale** sur le territoire.

#### Qui peut solliciter cette instance ?

Tous **professionnels** œuvrant dans le **secteur social, médico-social et sanitaire** exerçant sur le secteur géographique 35G11 (les cantons d'Allaire, La Gacilly, Le Grand Fougeray, Pipriac, Redon, et les communes de St Nicolas de Redon, Avesnac, Fégréac et Masserac). S'agissant d'une instance d'échanges entre professionnels, les bénévoles et les élus ne pourront y faire appel.

#### Quand faire appel à l'instance ?

Un professionnel peut saisir l'instance lorsqu'il est confronté à **une situation complexe** où sont intriquées des problématiques d'ordre social et psychologiques et/ou psychiatriques, pour laquelle, il a **déjà entrepris des démarches** mais sans solutions satisfaisantes.

#### Comment inscrire une situation à l'ordre du jour de l'instance ?

Le professionnel peut saisir l'instance à l'aide d'une **fiche de recueil des demandes** (téléchargeable sur le site internet du pays [www.pays-redon-vilaine.fr](http://www.pays-redon-vilaine.fr)). Cette fiche doit être envoyée, par fax ou par mail, au Clic qui l'informerá des modalités d'organisation de l'instance. La **charte de fonctionnement** est également disponible sur ce site internet.

**Pour tout complément d'information** : contacter le Clic du pays de Redon

Tel : 02 99 71 12 13 - Fax : 02 99 71 12 14 - mail : clic-coordinatrice@pays-redon-vilaine.fr

## A savoir

### Appel à projets

- La fondation de France lance pour 2011 plusieurs appels à projets dont :
  - « **Aider l'entourage des consommateurs de produits psychoactifs** » La fondation peut soutenir des initiatives d'aide et d'accompagnement des jeunes consommateurs comme de leur famille. La date limite de dépôt des dossiers est fixée au 21 mars 2011.
  - « **Vie sociale et citoyenneté des personnes handicapées** » Cet appel à projets vise à soutenir des initiatives qui contribuent à l'ouverture générale de la cité aux enfants et adultes handicapés. Les demandes de subventions sont reçues et étudiées tout au long de l'année.

**+ d'infos** : [www.fondationdefrance.org](http://www.fondationdefrance.org)