

*Préambule : L'Info Santé Mail a pour objectif de favoriser l'interconnaissance entre les acteurs, d'apporter de l'information et ce par la valorisation des actions participant à la promotion de la santé des habitants du pays de Redon-bretagne sud. Tous les documents relatifs à l'animation territoriale de santé sont sur le [www.pays-redon-vilaine.fr](http://www.pays-redon-vilaine.fr).*

### PRIORITES LOCALES DE SANTE

#### Prévention de la souffrance psychique et du phénomène suicidaire

##### Semaine de l'Information en Santé Mentale 2012 : « culture, société et santé mentale »

Une 1ère mobilisation du collectif local en santé mentale s'est tenue en début d'année 2011 dans le cadre de ce temps-fort national 2011, avec le soutien du CMP de Redon et de l'ATS.

De nombreuses propositions et initiatives ont émergé de ces réflexions mais seule la conférence du GEM a pu se concrétiser.

Pour cette nouvelle édition qui se tiendra **du 14 au 28 mars 2012**, les partenaires souhaitent à nouveau se mobiliser pour proposer au grand public, une série de manifestations pendant cette semaine.

L'objectif de cette mobilisation nationale est de « convier, informer, rassembler, aider, faire connaître » afin d'améliorer la connaissance de l'existant en matières de santé mentale.

Le collectif s'est réuni pour commencer la préparation de cette nouvelle semaine 2012, le 12 septembre dernier. Prochaine rencontre fin octobre 2011.

##### + d'infos :

**Josiane Echeverria**, cadre de santé  
CMP Redon au 02.99.71.71.54

**ATS** au 02.99.70.38.49

##### Formations au repérage de la crise suicidaire : évaluation et nouvelles sessions fin 2011-2012

###### 1ères évaluations

Depuis 2010, **3 groupes** de professionnels ont été formés au repérage de la crise suicidaire sur le pays de Redon, soit **42 professionnels** de champs d'intervention divers (éducation, élu, insertion, santé, médico-social...).

A noter, un module spécifique avait été constitué en juin 2011, par le CLIC et l'ATS du pays de Redon en lien avec l'IREPS antenne 56 (ex-CODES) et ce en direction des aidants professionnels de la personne âgée.

###### Le retour des participants

L'évaluation auprès des différents groupes laisse apparaître que la formation **renforce et conforte les professionnels dans le rôle pouvant être joué dans la prévention du suicide.**

« *l'apport de connaissances permet de se centrer davantage sur la personne que sur le problème en ayant plus confiance en son évaluation professionnelle* », session Maure-de-Bretagne mai 2011

« *Avant on se sentait un peu seul et désarmé, maintenant on sait vers qui orienter la personne* », module Personne âgée Saint-Vincent-sur-Oust juin 2011.

##### Rappel du calendrier pour les sessions en cours

###### Groupe de Maure de Bretagne mai 2011

**Dernière journée le 22 novembre 2011**, animée par le Dr Dina JOUBREL et Mr Yvan Joubrel, psychologue

Maison du développement, CC Maure de Bretagne

###### Module personnes âgées St Vincent sur Oust juin 2011

**Dernière matinée le 7 octobre 2011**, dispensée par le Dr BOUDET-AUVRAY, psychiatre et Mme Anne-Claude DANIEL, cadre de santé à l'EPSM de St Avé.

Salle Jules Ferry, Saint-Vincent-sur-Oust

##### Ouverture de nouvelles sessions 2011-2012

De nouveaux groupes de formation seront mis en place d'ici la fin de l'année sur Redon, grâce au soutien financier du Conseil Régional de Bretagne. Les dates de ces nouvelles sessions seront communiquées prochainement.

+ d'infos : **ATS**, 02.99.70.38.49  
[sante@pays-redon-vilaine.fr](mailto:sante@pays-redon-vilaine.fr)

**Solène SECHET** au CLIC pour le module Personnes âgées, 02.99.71.12.13  
[clic-coordination@pays-redon-vilaine.fr](mailto:clic-coordination@pays-redon-vilaine.fr)

## PRIORITES LOCALES DE SANTE

## Promotion de l'accès aux droits, aux soins et à la prévention

## « Action de prévention pour les publics éloignés de la prévention santé et du soin sur le canton d'Allaire »

Parmi les actions envisagées en 2010 par le groupe de travail « accès aux droits, aux soins et à la prévention », l'une d'elle visait l'accès à la prévention santé pour des publics non touchés par les actions collectives ou individuelles de prévention.

En effet, même si des personnes ne parviennent toujours pas à se soigner, des progrès ont été observés quant à l'accès aux soins curatifs notamment avec la Couverture Maladie Universelle (CMU). **A l'inverse, le Haut conseil de la santé publique note que de fortes inégalités sociales d'accès à la prévention de la santé (notamment éducation pour la santé et dépistages) persistent en dépit des politiques développées à ce jour.**

Le projet territorial de promotion de la santé du pays de Redon-Bretagne sud étant ouvert à tout porteur de projets, **le Centre de Santé Allaire/Malansac** s'est positionné afin de développer un projet dans ce domaine sur leur secteur.

Ainsi depuis 2011 et afin de construire un projet local, le centre de santé d'Allaire/Malansac, en collaboration avec l'ATS, a réuni un ensemble d'intervenants de l'action sociale, de la santé et de l'éducation afin d'analyser les problématiques locales et d'observer l'existant. La deuxième phase du projet consistera à associer étroitement des habitants du canton d'Allaire à cette réflexion.

Pour enrichir leur démarche, une rencontre a été organisée avec l'atelier santé ville de Vannes (Relais prévention santé), animant depuis 10 ans des actions de promotion de la santé sur les quartiers prioritaires, en partenariat étroit avec les travailleurs sociaux et professionnels de la santé.

Une nouvelle rencontre a été organisée avec les partenaires le 7 septembre afin d'envisager la concertation de quelques habitants sur ce sujet.

**+ d'infos : Centre de santé d'Allaire-Malansac, Mmes LESOMMER et BOMPOIL au 02.99.71.92.60 ou ATS 02.99.70.38.49**

## « Guide parcours santé »

A la fois réflexion locale et départementale (35), la mise en place de ce guide est destinée à faciliter les démarches personnelles de santé des publics dits « vulnérables ».

Le groupe de travail s'est réuni le 15 septembre dernier pour démarrer la réflexion autour de sa création.

**Vulgariser le vocabulaire utilisé en matière de santé (dispositifs, structures....), faciliter la recherche d'information de l'utilisateur, être un outil pratique du quotidien, autant d'enjeux qui animeront le travail des partenaires et des représentants d'utilisateurs associés** (jeunes de la mission locale, groupe des chercheurs d'emploi d'Aide Emploi Services, administrateurs du GEM).

Ces réflexions seront rapprochées du projet départemental piloté par la CPAM 35.

**+ d'infos : ATS au 02.99.70.38.49**

## Prévention des « consommations à risque et des usages de drogues »

## « Projet de rencontre « alcool et entourage », collectif addictions de la Maison associative de Rennes » décembre 2011

Le pays de Redon poursuit depuis 2010 des actions dans le cadre de l'axe prévention des addictions (formations animateurs jeunesse, cycle de rencontre en direction des élus et responsables jeunesse du territoire...). En parallèle, l'ATS va apporter son soutien à la mise en place d'une rencontre sur **le thème de l'alcool et de la souffrance des proches du malade alcoolique.**

Le collectif met en place cette formule originale depuis plusieurs années en Ile-et-Vilaine (Vitré, Cancale, quartier rennais...). Redon accueillera donc à son tour cette rencontre en décembre 2011, qui a pour objectif de mettre l'accent sur la parole de l'entourage intervenant sur scène (enfants, conjoints de personne dépendante à l'alcool, collègues de travail...) pour permettre un échange avec les participants. Celui-ci est enrichi par la présence de professionnels de champs divers installés dans le public.

Pour organiser ce temps-fort, la MAS de Rennes souhaite collaborer étroitement avec le partenariat local afin notamment de choisir les intervenants du territoire et le déroulé de cette soirée. A cette fin, elle convie les professionnels, élus et bénévoles intéressés dans le cadre d'une réunion de travail.

**+ d'infos : Pierre-Marie Le Forestier MAS de Rennes au 02.99.53.48.82 / ATS au 02.99.70.38.49**



Réunion de travail

Mardi 27 septembre 2011

À 14h

Au FJT la Mapar de Redon

## PRIORITES LOCALES DE SANTE

## Pôle documentaire en promotion de la santé sur le Pays de Redon - Bretagne sud

Pour **disposer d'un accès de proximité à une documentation délocalisée** en promotion de la santé (diffusion de brochures, affiches, prêts de livres et d'outils pédagogiques, recherches documentaires, et conseil méthodologique).

**+ d'infos :** ATS au 02 99 70 38 49 / [sante@pays-redon-vilaine.fr](mailto:sante@pays-redon-vilaine.fr)

**Nouveaux outils pédagogiques disponibles en prêt au pôle documentaire**

<b>Titre</b>	<b>Chemin de parents</b>	
<b>Auteur</b>	Les écoles des parents	
<b>Format</b>	Jeu	
<b>Thématiques</b>	<b>Parentalité;</b> Responsabilité individuelle, personnes ressources, éducation, conduites à risque, culture/société, droits et devoirs,	
<b>Publics</b>	<b>Groupe de parents (4 à 6 participants)</b>	
<b>Description</b>	Outil ludique d'explicitation et/ou de médiation sur le thème de la parentalité. Conçu pour être utilisé comme un support de débats approfondis, il sera d'autant plus pertinent que le groupe échangera sur ses représentations, ses préjugés, ses expériences et réalisations.	

<b>Titre</b>	<b>La non-violence s'affiche !</b>	
<b>Auteur</b>	Non-violence actualité	
<b>Format</b>	<b>8 affiches (40*60) + 1 livret pédagogique</b>	
<b>Thématiques</b>	Violence, respect, bien-être, coopération, vie en communauté, médiation...	
<b>Publics</b>	<b>Jeunes de 3 à 12 ans</b>	
<b>Description</b>	Pour animer une quinzaine de séances d'activités autour des compétences relationnelles et sociales, en milieu scolaire ou extra-scolaire. Les bons comportements pour éviter la violence : Face à la violence, le respect. Thème : Apprendre les règles de la vie ; Comment te sens-tu ? ; Pour apprendre à vivre ensemble ; Coopérer ça enrichit la vie Que faire face aux conflits ? J'apprends à être médiateur ; C'est pas juste !	

**Découverte : LA MALLE DE PREV' Collectif Orange Bleue**

De nombreux organisateurs ont conscience de la nécessité qu'il y a à mener des actions de prévention et de réduction des risques lors des manifestations festives. Cela **représente une véritable plus-value en matière de sécurité et d'accueil du public. A cet effet, le collectif Orange Bleue** a élaboré ce dispositif **destiné aux organisateurs de petits événements festifs** (soirées concerts, fêtes étudiantes, fêtes populaires...). L'objectif est de sensibiliser des personnes relais au sein des structures organisatrices (associations, collectivités, comités, foyers de jeunes...), qui pourront par la suite animer par elles-mêmes un espace de prévention lors de ces rassemblements.

Le dispositif comprend :

- **Un temps de sensibilisation pour les bénévoles et les organisateurs** visant à donner les informations nécessaires à la tenue de l'espace de prévention et à l'accueil du public dans une attitude de non jugement.
- **La mise à disposition d'une malle de prévention complète** contenant des éthylotests, des bouchons d'oreilles, des préservatifs masculins et féminins, du gel lubrifiant, de la documentation variée et adaptée, de la signalétique, des affiches, des présentoirs... (prêt uniquement pour les manifestations avec programmation musicale et gratuit la 1ère fois ; tarifs à solliciter pour les prêts suivants auprès de l'ANPAA de votre département).

**Pour + d'infos et/ou bénéficier du dispositif : ANPAA 56 Marie-Anne LE PORHO** au 02 97 63 86 86 ou [anpaa56@anpaa-bretagne.fr](mailto:anpaa56@anpaa-bretagne.fr) / **ANPAA 35 Agnès Saint Marc** au 02 99 31 58 55 ou [anpaa35.asaintmarc@orange.fr](mailto:anpaa35.asaintmarc@orange.fr)



AGENDA *promotion de la santé sur le pays de redon-Bretagne sud*

Conférence-débat gratuite  
alimentation et santé, quels liens?  
**Jeudi 13 octobre 2011 à ALLAIRE**

La fédération MSA portes de Bretagne du Morbihan et ses élus délégués du canton d'Allaire, organisent ce temps-fort sur l'impact de l'alimentation sur la santé. Cette rencontre sera animée par **Emmanuelle RALITE**, ingénieur et conseil en alimentation.

Ouverte à tous à partir de 20 heures, à la salle du temps libre à ALLAIRE.

**+ d'infos :** Mr MALLET André, animateur cantonal MSA au 02.97.46.51.36

Conférence « améliorer sa communication au quotidien  
avec nos enfants et nos ados »

Parents, bébés, enfants,  
ados :

**Jeudi 29 septembre 2011, au centre social confluence de Redon**

heureux qui  
communique...

2011 / 2012



Cher Thomas: Comment vas-tu ? Ta mère et moi nous nous portons à merveille. Tu nous manques! Déconnecte-toi et descend manger, s'il te plaît. Ton père.

Parmi les orientations du projet social 2011/2014 du Centre social Confluence, la fonction parentale est une priorité. **Aussi, de façon à répondre à cet enjeu d'appui et de soutien aux familles dans leur fonction parentale**, le centre social et le réseau parentalité du Pays de Redon, ont créé un programme de rencontres 2011-2012 à l'intention des familles.

Pour lancer ce dernier, une conférence conviviale, gratuite et ouverte à tous, va être organisée sur le thème de la **communication parents enfants/adolescents** avec l'intervention de **Céline POULAIN**, Kinésologue.

*L'accueil encadré des jeunes enfants accompagnant leurs parents, pourra être assuré sur réservation avant le 27 septembre (au 02.99.7144.57).*

Réseau  
Parentalité 35



Centre social de Redon  
5 rue Guy Pabois  
35600 REDON  
02 99 71 44 57  
www.confluence.asso.fr

**+ d'infos :** Centre social confluence, 5 rue Guy Pabois au 02.99.71.44.57

Groupes de parole pour enfants issus de famille à dysfonctionnement alcoolique  
à Maure de Bretagne et Redon

Ces deux groupes de parole sont ouverts à **des jeunes âgés de 10 à 18 ans ayant un proche vivant des problèmes d'alcool.**

**Planning Maure-de-Bretagne :** réunions le mardi soir de 18 à 19h30, 30 bis rue de Guer sur Maure-de-Bretagne les **20 septembre, 4 octobre, 18 octobre, 8 novembre, 22 novembre et 6 décembre.**

**+ d'infos :** Antoine Jade, communauté de communes de Maure-de-Bretagne Tél. 02.99.92.46.99 ou Marie-Claude LIAUTAUD CDAS de Guichen Tél. : 02.99.52.02.22

**Planning Redon :** rencontres au Centre Social « Confluence » 5, rue Guy Pabois - 35600 REDON les **13 septembre, 27 septembre, 11 octobre, 8 novembre, 22 novembre et 6 décembre.**

**+ d'infos :** Maud FENIET ou Anne RACE Tél. 02.99.71.44.57



## ZOOM *sur...* la PASS, Permanence d'Accès aux Soins de Santé — Centre Hospitalier de Redon

La PASS, Permanence d'Accès aux Soins de Santé, est un dispositif issu de la loi de lutte contre les exclusions visant à réduire notamment les inégalités sociales de santé. Elle est soutenue financièrement par l'Agence Régionale de Santé de Bretagne.

Un comité de pilotage est adossé à la PASS pour arrêter ses orientations et assurer un suivi de son activité. Il se réunira à ce titre le 28 septembre prochain.



### Objectif

Faciliter l'accès des personnes démunies à la fois à la prise en charge hospitalière, aux réseaux institutionnels et associatifs de soins, d'accompagnement et d'accueil. L'une des priorités est de rétablir la couverture sociale et médicale.

### A qui s'adresse t-elle?

Toute personne vivant une situation de fragilité avec un état de santé dont la prise en charge est empêchée ou rendue impossible en raison de difficultés qui peuvent être diverses :

- Financières
- En lien avec le logement (sans domicile, logement précaire,...)
- Personnelles ou sociales (isolement ; hors situation relevant de l'équipe mobile de gériatrie)
- Relatives aux étrangers (en situation régulière ou non)
- De mauvaise couverture sociale (absence de couverture ou couverture partielle)

### Comment se déroule la permanence PASS ?

Accueil en binôme (médecin + assistante sociale) au cours d'un entretien .

Suite à cet entretien, une prise en charge globale est envisagée et ce par l'activation du réseau associant les institutions et autres partenaires du pays de Redon.

### Où et quand?

Au **service d'accueil et d'urgence** du Centre Hospitalier de Redon, tous les **mardis matin de 9 à 13h sur rdv.**

**Prise de rdv et + d'infos** auprès de **Julie SAULNIER, assistante sociale** 02.99.71.79.64 (lundi, mardi et vendredi 9 à 17h/mercredi et jeudi 9h30-17h30) ou messagerie disponible 24h/24h au 06.25.08.78.50



### UNE EQUIPE MOBILE TROUBLES DES COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES (EMTCA)

L'Equipe Mobile Trouble du Comportement Alimentaire (EMTCA) existe depuis le 01 septembre 2011. Elle dépend du **Pôle addictions et précarité** du Centre Hospitalier Guillaume Régnier (Dr Vedeilhie).

L'EMTCA peut rencontrer **toute personne de plus de 16 ans ayant un trouble du comportement alimentaire** (anorexie et boulimie).

**Les professionnels, les familles** mais également **les proches** inquiets de la situation d'une personne peuvent faire appel à l'EMTCA.

Les missions de l'EMTCA sont complémentaires à la prise en charge existante ; elle propose :

- ◆ **des consultations** (accueil, évaluation et soutien d'une orientation) à l'Envol, à l'Hôpital de jour en addictologie du CHGR, déplacements en intervention de proximité)
- ◆ **un travail de liaison** avec les partenaires sanitaires, sociaux, scolaires et libéraux,
- ◆ **l'accueil de l'entourage,**
- ◆ **l'information et la formation.**

L'Equipe Mobile Troubles des Comportements Alimentaires est composée d'un cadre supérieur de santé, d'un psychiatre, d'un psychologue et d'une infirmière.

*Contact : EMTCA, 4 bd de Strasbourg, BP 60321 – 35703 Rennes } 06.01.12.23.27. fax : 02.99.33.39.67.*

