

*Préambule : Depuis juillet 2009, le pays de Redon - Bretagne Sud développe la mission Animation Territoriale de Santé (ATS), avec le soutien financier du Groupement Régional de Santé Publique composé de l'Etat, de l'Assurance Maladie, du Conseil Régional de Bretagne. Son objectif principal est de participer au développement du territoire dans le champ de la promotion de la santé. Un projet territorial est en cours d'élaboration avec les acteurs locaux, dont l'intervention s'articulera autour des quatre priorités locales de santé définies suite au diagnostic partagé (présenté publiquement en janvier 2010 ; synthèse disponible sur le site : [www.pays-redon-vilaine.fr](http://www.pays-redon-vilaine.fr), onglet « actualités »).*

### PRIORITES LOCALES DE SANTE

#### Prévention « Nutrition et maladies associées »

##### Des observations

Une mortalité supérieure par maladie de l'appareil circulatoire pour les deux sexes par rapport à la France, des comportements alimentaires défavorables, des cas de surpoids et d'obésité chez les hommes surtout après 50 ans et des situations déjà visibles chez de très jeunes enfants...

##### Une priorité locale de santé et des enjeux

Pour enrichir la dynamique locale déjà en cours depuis des années (ateliers cuisine, permanence sur le diabète, formation de cuisiniers...) :

1. Encourager l'adoption de comportements nutritifs favorables à la santé (alimentation et activité physique) ;
2. Lutter contre les risques et maladies cardiovasculaires (diabète, cholestérol, hypertension...), les cancers associés à une mauvaise hygiène alimentaire, les troubles avérés du poids.

##### Un groupe de travail

Ce groupe interdisciplinaire se réunira pour définir des actions sur ce sujet pour le projet territorial les 2 avril (10h Mapar) et 4 mai 2010.

**+ d'infos :** Marjorie CHANLOT, ATS

#### Prévention « des consommations à risque d'alcool et usages des drogues »

##### Des préoccupations

Surmortalité locale par alcoolisme chez les hommes comme chez les femmes en comparaison à la moyenne nationale, phénomène d'alcoolisation chez les jeunes, prises de risques associées à l'ivresse, des consommations de drogues...

##### Une priorité locale de santé et des enjeux

Pour accompagner la mobilisation renouvelée des acteurs locaux (conférences-débat itinérantes sur les addictions, théâtre-forum, concours d'affiches, consultations hospitalières en addictologie...) :

1. Le renforcement des interventions en matière d'alcoolisation excessive et de réduction des risques ; la prévention des usages des drogues ;

2. La promotion de la prise en charge de l'alcoolisme et des dépendances aux drogues auprès du grand public.

##### Un groupe de travail

ouvert aux professionnels, bénévoles et élus, il va être animé par l'ATS. Objectif : définir quelques actions pour le projet territorial. Réunions prévues les 30 mars (14h Mapar), 27 avril et 18 mai 2010.

##### Une première action

Formation de 4 jours sur « le positionnement de l'animateur jeunesse sur les conduites à risque », assurée par l'Association en Addictologie de Prévention et de Formation (AAPF) et l'Association Nationale en Alcoolologie et Addictologie (ANPAA 35) avec le soutien de l'ATS.

Après deux 1ères journées réalisées début mars, fin de la formation les 18 et 25 mai à Redon.

**+ d'infos :** Marjorie CHANLOT, ATS 02.99.70.38.49

Pour faire paraître  
une information

##### Contact :

Marjorie CHANLOT, ATS

GIP pays de Redon –  
Bretagne sud

19 rue St Michel BP 10602

35606 REDON Cedex

Tel : 02.99.70.38.49

Fax : 02.99.71.15.94

[sante@pays-redon-vilaine.fr](mailto:sante@pays-redon-vilaine.fr)

## PRIORITES LOCALES DE SANTE

## Prévention de « la souffrance psychique et du phénomène suicidaire »

## Des préoccupations

Mortalité locale supérieure par suicide chez les hommes comme chez les femmes par rapport au niveau national, des cas de souffrance psychique à tous les âges de la vie, diverses formes d'expressions du mal-être (ex : consommation de toxiques, violence, renoncement aux soins...).

## Une priorité locale de santé et des enjeux

Dans la continuité des initiatives locales menées à ce jour (forum santé, ateliers bien-être, conférence sur la dépression, ren-

-contres citoyennes, consultations en psychologie et psychiatrie...):

**1. La prévention du phénomène suicidaire (tentatives de suicide et suicides)**

**2. La participation au renforcement du bien-être et de l'estime de soi des habitants**

## Un groupe de travail

Accessible aux acteurs locaux et animé par l'ATS. Objectif : élaborer quelques actions pour le projet du pays. **Réunions les 23 mars (14h Mapar), 8 avril (14h) et 12 mai.**

## Une première action

Une nouvelle édition de « rencontre citoyenne » coordonnée par le Collectif Ensemble Prévenons le Suicide en Ille-et-Vilaine (COEPS 35) et l'ATS.

Après 2 éditions sur Redon en 2005 et 2008, une 3ème est prévue sur Maure-de-Bretagne le **samedi 19 juin 2010 à 14h**. Une 3ème réunion de préparation est ouverte à tous les acteurs locaux, le **6 avril à 17h, maison du développement de Maure-de-Bretagne**.

**+ d'infos :** Marjorie CHANLOT, ATS 02.99.70.38.49

## Promotion des dispositifs « Prévention santé / accès aux droits et aux soins »

## Des constats partagés

Faiblesse des démarches personnelles de prévention (ex : participation au dépistage organisé des cancers), représentations parfois défavorables de la santé (ex : image sur la consommation d'alcool), absence ou faible couverture santé, renoncement aux soins ou difficultés d'accès, manque d'informations sur la santé (ex : méconnaissance des méthodes de contraception...).

## Une priorité locale de santé et un enjeu

**Favoriser les démarches individuelles de prévention et d'accès aux droits à la santé et aux soins.**

La volonté est d'offrir le plus possible aux habitants, les moyens d'être acteur de leur santé.

## Plusieurs pistes d'intervention :

- Informations thématiques accessibles au grand public
- Partenariat avec les structures de prévention et de dépistage
- Valorisation des dispositifs d'accès aux droits et aux soins

## Un groupe de travail ATS/COPAS

Ouvert aux membres du comité technique de la Coordination Partenariale de l'Action Sociale (COPAS). Il travaillera en vue d'intégrer des actions dans le projet territorial de promotion de la santé.

**1ère réunion le jeudi 25 mars 2010 à 14h au pays de Redon-Bretagne sud (GIP)**

**+ d'infos :** Marjorie CHANLOT, ATS 02.99.70.38.49

## Pôle documentaire en promotion de la santé sur le Pays de Redon – Bretagne sud

Depuis 2005, le Comité d'Education pour la Santé (CODES 35) avec le soutien de La DDASS et du conseil général d'Ille-et-Vilaine, développe un réseau documentaire en promotion de la santé. **L'objectif principal est de permettre aux professionnels du Pays de Redon et Vilaine de disposer d'un accès de proximité à une documentation santé délocalisée.** Il se destina aux professionnels et bénévoles des secteurs sanitaires, sociaux et éducatifs, engageant des actions d'éducation et/ou de promotion de la santé

A ce jour, 3 pôles délocalisés sont animés sur Saint-Malo, Vitré et Fougères. **Le pays de Redon-Bretagne sud devrait voir démarrer le développement de son site à partir du printemps**

**pour une ouverture en septembre 2010.** Son fonds documentaire ciblera notamment les priorités locales de santé. Il sera animé par l'ATS, en collaboration avec le CODES 35 et la Mutuelle des pays de Vilaine. **+ d'infos :** Marjorie CHANLOT, ATS 02.99.70.38.49



## AGENDA promotion santé sur le pays de Redon – Bretagne sud (mars à mai 2010)

### Jeu-concours « t'es pas cap's ? »

Organisé par le CIAS d'ALLAIRE depuis le mois de janvier 2010, il est ouvert aux jeunes de 11-15 ans et de 16-21 ans, habitant le canton d'Allaire ou la commune des Fougerêts. Ces derniers sont invités à créer librement un support de communication sur la prévention des risques, individuellement ou en groupe.  
Inscriptions jusqu'au **29 avril 2010** (16h).

**+ d'infos :** Bruno CHERON ou Frédéric BOUILLON au CIAS 02.99.71.99.11



### Groupe de parole « jette ta bouteille à la mer »

Destiné aux enfants de 10 à 18 ans connaissant une problématique d'alcool dans leur famille et animé par des professionnels locaux de l'action sociale (autorisation minimum de l'un des deux parents).

Prochaines réunions : **mardis 23 mars, 6 avril et 4 mai de 18h à 19h30**, au centre social de Redon (5 rue Guy Pabois). Transport des enfants envisageable sous réserve d'accord parental. *Cette action est menée en partenariat avec l'ANPAA 35.*

**+ d'infos :** Maud FENIET ou Anne RACE 02.99.71.44.57



### Ateliers Bien-être et image de soi à ALLAIRE

La mission locale et l'AIDE organisent ces ateliers en direction des 16-25 ans inscrits à la mission locale. Après une première session sur le site de Guéméné-Penfao début mars, les prochaines séances sont prévues sur **Allaire** :

- **Séances bien-être les 30 avril et 7 mai**
- **Séances coiffure à très bas prix sur rdv les 10 et 11 mai**

**+ d'infos et inscriptions :**

Catherine GUIHO à la mission locale de Redon 02.99.72.19.50

Annie BERTAÏT à la maison du développement de Guéméné-Penfao 02.40.51.15.32



### Semaine de l'alimentation du jeune enfant

Le centre social confluence de Redon l'organise **du 4 au 11 mai 2010** avec plusieurs temps -forts au menu :

- **Inauguration de la semaine (4 mai à 18h30)**
- **Conférence « l'allaitement, quoi de plus naturel ? » (05 mai de 9h30 à 11h30)** avec la leche league
- **Commande de paniers de légumes bio (7/05)**
- **Atelier cuisine sur l'alimentation du jeune enfant et de l'enfant** avec Brigitte Fichaux, diététicienne **(11 mai de 10h00 à 13h30)**
- **Conférence « équilibre alimentaire et bonne ambiance autour de la table » (11 mai à 20h)**
- **Exposition de CAF et familles** pendant toute la semaine

**+ d'infos :** Centre social confluence au 02.99.71.44.57



Suite AGENDA *promotion santé sur le pays de Redon – Bretagne sud (mars à mai 2010)***Semaine santé et développement durables : ensemble vert + de sens**

Organisée du **6 au 10 avril 2010** par des structures locales de l'économie sociale et solidaire (CADES, Manivel cinéma, Biocoop le héron, de l'assiette au champ santés durables, mutuelle des pays de vilaine, conseil de développement, collectif fête éco-citoyenne/Clac, Izatis communication) autour de **5 cinés-débats à partir de 20h15 au ciné manivel :**

- **6 avril : L'arbre et le changement climatique** ; film : « l'homme qui plantait des arbres » de Frédéric back ; débat avec Hervé le Bouler du conservatoire nationale de biodiversité forestières et Daniel Baron
- **7 avril : Paysan durable, un modèle économique** ; film : « profession paysan durable » d'A. Le Moustarder ; débat avec le réalisateur et des paysans-acteurs
- **8 avril : Évolution des familles, nouveaux rythmes : tension entre vie professionnelle et familiale** ; film : « être parent et travailler, est-ce possible? » de M. Gonthié ; débat avec Daniel Boyer ethnologue
- **9 avril : Santé : l'impact des polluants chimiques y compris à l'état de traces** ; conférence avec le Dr Claude LESNE du CNRS, département de santé publique, faculté de médecine, université de rennes 1
- **10 avril : Déchets ménagers : une responsabilité partagée** ; film : « déchets à ménager » de Cécile Couraut

**+ d'infos :** au 02.99.72.28.20 - entrée 4,50€

**Étapes-santé : « mieux s'informer pour agir »**

La Caisse Primaire d'Assurance Maladie Ille-et-Vilaine organise comme chaque année des séances d'information **au centre social de Redon, prochaine réunion :**

→ **« Mon diabète au quotidien » le 20 mai 2010, 14h30-17h** : pour répondre aux questions et apporter des conseils sur la maladie et ses répercussions sur le quotidien.

**+ d'infos et inscriptions :** sur [etapes.sante@cpam-rennes.cnamts.fr](mailto:etapes.sante@cpam-rennes.cnamts.fr) ou au 36 46 (prix d'un appel local sur un fixe).

**Autres dates sur le pays de Redon - bretagne sud**

× **Forum Alzheimer « comment accompagner les malades ? Comment aider sans épuiser ? » par le CLIC du pays de Redon et ses partenaires, le 26 mars 2010 à la salle des fêtes de Bellevue de Redon :** avec au programme des tables rondes sur différents thèmes (le diagnostic de la maladie ; la protection juridique ; services d'aide à domicile ; l'entrée en établissement).

**+ d'infos :** CLIC du pays de Redon au 02.99.71.12.13

× **2ème formation baby-sitting par le PIJ la MAPAR les 20,21 et 22 avril 2010 :** animée en direction des 16-25 ans gardant des enfants. Seront abordées les thèmes « urgence et prévention » (alimentation, prévention des risques domestiques, gestes 1ers secours...) et « développement de l'enfant ». Des attestations PSC1 et de formation au baby-sitting seront délivrées à l'issue de la formation. Coût 70€/personne ; possible aide financière de la CAF 35 pour les jeunes résidant en Ille-et-Vilaine.

**+ d'infos :** Cyril Kermarrec au 02.99.72.14.39 ou [pjj-redon@mapar.fr](mailto:pjj-redon@mapar.fr)

× **Projet Brevet Sécurité Routière (BSR) Ville-CCAS de Redon :** vise à former des jeunes aux bons comportements à cyclomoteurs et devenir des « citoyens routiers ». L'objectif sera aussi d'organiser un mini-camp itinérant à cyclomoteur durant l'été 2010. Public destinataire : jeunes de 14 à 17 ans, titulaires de l'Attestation Scolaire de Sécurité Routière 1<sup>er</sup> niveau. (A.S.S.R.1). Ce projet concerne notamment les jeunes inscrits dans une démarche de recherche professionnelle.

**+ d'infos :** CCAS Redon au 02.99.71.22.97

## ZOOM sur... diabète'accueil : diabète, nutrition et maladies cardiovasculaires

Antenne de la maison du diabète de la nutrition et du risque cardiovasculaire de Rennes depuis 2006, elle est animée par 9 bénévoles concernés par le diabète. Elle a différentes missions : l'accueil, l'écoute, l'entraide et l'information des personnes diabétiques et/ou de leur entourage. Il s'agit de permettre aux personnes de trouver les adaptations personnelles pour éviter les complications liées à cette maladie chronique et rompre avec l'isolement. Pour ce faire, diabète'accueil propose dans sa démarche d'accueil, de la documentation spécifique, des ateliers cuisine animés par une diététicienne (9 fois par an), un café-échanges (1 à 2 fois par an), la co-animation du diabétoabus (campagne itinérante d'information et de prévention du diabète et des maladies cardiovasculaires) et des étapes santé proposés par la CPAM 35.

Calendrier des permanences (hors vacances scolaires et jours fériés) :

→ **1er lundi du mois (9h30-11h30)**

→ **3ème mercredi du mois (9h30-11h30)**

→ **Sur rendez-vous en soirée**

**+ d'infos :** permanences au centre social confluence de Redon (5 rue Guy pabois) 02.99.71.44.57 ou infos auprès de la maison du diabète de Rennes 02.99.41.83.78



### A savoir

#### Colloques/conférences/journées

× **5èmes journées nationales "tourisme et handicap" organisées les 27 et 28 mars par l'association tourisme et handicap en partenariat avec Morbihan tourisme**, en faveur de la promotion du label "tourisme et handicap" auprès du grand public. **Un éducteur est programmé le 26 mars pour les professionnels soignants ou accompagnant des personnes en situation de handicap avec une étape prévue à la maison du tourisme du pays de Redon à 14h30. +d'infos et programme :** MORBIHAN TOURISME au 02.97.54.46.17, [leman-b@morbihan.com](mailto:leman-b@morbihan.com) ou téléchargement sur [www.morbihan.com](http://www.morbihan.com)

× **Conférence-débat "casseroles, plaisir et santé" organisée le 6 avril à 20h au triangle à Rennes, par la Mutuelle Radiance et ses partenaires.** Participation du sociologue et directeur de recherche au CNRS, Jean-claude KAUFMANN et d'autres intervenants (diététicien, médecin, "les cuisines du quotidien", la direction départementale de la cohésion sociale et de la protection des populations). **+d'infos :** 02.99.29.66.00 ou [bretagne-prevention@radiance.fr](mailto:bretagne-prevention@radiance.fr) (entrée libre et gratuite mais inscription conseillée)

× **6èmes journées nationales de la prévention de l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), du 8 au 9 avril** à la Maison de la Mutualité à Paris, inscriptions avant le 20 mars 2010 **+d'infos :** <http://journées-prevention.inpes.fr>

× **Journée territoires 2010 "Monter une maison de santé" le 22 avril**, ouverte au élus et agents des collectivités territoires de projets, à l'Espace Aurore à Paris **+d'infos :** [l.picot@etd.asso.fr](mailto:l.picot@etd.asso.fr) ou au 01.43.92.68.15; inscriptions en ligne sur [www.projetdeterritoire.com](http://www.projetdeterritoire.com)

× **Assises Parentalité et Prévention sur le thème : "le rôle des adultes dans la prévention des conduites à risques des adolescents", les 6 et 7 mai** à l'espace Reully à Paris **+d'infos :** invitations diffusées prochainement

#### Appel à projets

La fondation de france lance plusieurs appels à projets :

× **"Allez les filles !" : la pratique physique et sportive, facteur de développement pour les adolescentes des territoires sensibles**". Date limite de dépôt du dossier le 12 avril 2010

× **"Soigner les conduites anorexiques et boulimiques", 2 appels à projets sur "coordonner les parcours de soin" et "projets de recherche"** Date limite de dépôt du dossier le 9 mai 2010

× **"Aider les jeunes consommateurs de produits psychoactifs et leur famille"** Date limite de dépôt du dossier le 28 mai 2010.

Les 4 dossiers sont téléchargeables sur [www.fondationdefrance.org](http://www.fondationdefrance.org) (rubrique "trouver un financement") ou à solliciter auprès des délégations régionales, bretonne : [bretagne@fdf.org](mailto:bretagne@fdf.org) ; des pays de la loire : [loire@fdf.org](mailto:loire@fdf.org)