

Préambule : ce 2ème numéro de la lettre info santé mail poursuit l'objectif d'information dans le domaine de la promotion de la santé sur le pays. Le premier semestre de l'animation territoriale de santé a été rythmé par la réflexion des 4 groupes de travail qui se sont penchés sur la définition du projet territorial de promotion de la santé 2010-2012. Celui-ci sera validé ce mois-ci par le comité de pilotage de l'ATS.

PRIORITES LOCALES DE SANTE

Diagnostic local de santé : la santé observée sur le pays de Redon et Vilaine par l'Observatoire Régional de la Santé de Bretagne, prochaine parution

La première étape de l'Animation Territoriale de Santé a été la réalisation d'un diagnostic local de santé. Deux soirées de présentation des résultats ont été organisées en janvier dernier. Une fiche synthèse de ce diagnostic est disponible sur le www.pays-redon-vilaine.fr

Parmi les données recueillies, la mortalité locale a été observée en partenariat étroit avec l'Observatoire Régional de Santé de Bretagne

(ORSB). En 2005, celui-ci avait publié une étude sur la santé dans les 21 pays bretons pour la période 1991-1999. Un cahier avait été réalisé pour le pays de Redon et Vilaine (téléchargeable sur le www.orsb.asso.fr, onglet « suivi des priorités », « pays de Bretagne »). Le conseil régional et l'ARS Bretagne ont financé la réalisation d'une seconde étude qui actualisera les précédentes observations.

Pour le pays, des évolutions négatives et positives sont pointées (ex : évolution défavorable de la mortalité féminine mais amélioration de la situation pour les décès avant 65 ans chez les femmes)

Ce cahier sera disponible prochainement sur le site de l'ORS (prévision juillet 2010) et le diagnostic complet ATS sur le site du pays (juin 2010).

+ d'infos : Marjorie CHANLOT, ATS
02.99.70.38.49

Promotion de « l'accès aux droits, aux soins et à la prévention »

Formation «Accueillir, communiquer, accompagner des personnes en situation de précarité sociale »

Les démarches personnelles de soins et de prévention sont souvent moins répandues chez les personnes en difficultés sociales. Pourtant les problèmes de santé peuvent constituer des freins importants à l'insertion sociale. Au-delà des interventions auprès du public, il est essentiel de faciliter l'accompagnement global réalisé par les professionnels et bénévoles relais auprès des populations en difficulté.

Dans cette logique et suite à une forte sollicitation du groupe « aide alimentaire » créé au sein de la Coordination Partenariale de l'Action Sociale (COPAS), une formation de 4 jours discontinus s'est mise en place. Objectif : **conforter et développer les compétences des professionnels et bénévoles pour l'accompagnement santé des personnes vulnérables socialement.**

Celle-ci est animée par le Comité Départemental d'Education pour la Santé Ille-et-Vilaine.



Il s'agira de situer leur rôle concernant les questions de santé dans le cadre d'une démarche globale d'accompagnement ; de questionner les limites de son champ d'intervention dans l'accompagnement ; d'acquérir des aptitudes de communication et d'écoute ; d'identifier des pistes de solutions par rapport à des problèmes concrets. Une dizaine de participants (secours populaire, croix rouge, secours catholique, équipe Saint Vincent de Paul, halte du passant, centre social, SEL) suivent ces journées depuis le 27 mai jusqu'à la fin de l'année.

+ d'infos : Marjorie CHANLOT, ATS 02.99.70.38.49

Pour faire paraître
une information

Contact :

Marjorie CHANLOT, ATS

GIP pays de Redon – Bretagne sud

19 rue St Michel BP 10602

35606 REDON Cedex

Tel : 02.99.70.38.49/Fax : 02.99.71.15.94

PRIORITES LOCALES DE SANTE

Prévention de la « souffrance psychique et du phénomène suicidaire »

3ème édition de rencontre citoyenne « ensemble prévenons le suicide », samedi 19 juin 14h30 à Maure-de-Bretagne (maison du développement – communauté de communes)

Depuis janvier 2010, plusieurs acteurs locaux se réunissent autour du Collectif Ensemble Prévenons le Suicide (COEPS 35) en vue d'organiser une nouvelle édition de rencontre citoyenne.

Ce temps-fort se met en place avec le soutien du pays de redon-Bretagne sud et la communauté de communes de Maure-de-Bretagne. Cette démarche originale validée par le dernier programme régional de prévention du suicide en Bretagne, s'articule autour de l'expérience des personnes concernées (personnes ayant connu la tenta-

ou le passage à l'acte suicidaire, proches endeuillés par suicide - professionnels sensibilisés par le sujet), pour mener une action de prévention du suicide à destination du grand public.

La rencontre sera organisée en trois temps :

- **Une table ronde de porte-parole (personnes concernées)** réunis en amont, qui rapporteront au public leurs questionnement, expériences...
- **Une table ronde de consultants** (professionnels et associatifs) réagira à leurs propos.
- **Un buffet offert par la Mutuelle des pays de Vilaine**, pour la poursuite des échanges avec le collectif et les intervenants.

Entrée libre sans inscription

+ d'infos : COEPS au 02.99.67.88.06/06.26.78.68.24 ou Marjorie CHANLOT, ATS au 02.99.70.38.49



RAPPEL : 2ème journée régionale des réseaux et collectifs prévention du suicide et souffrance psychique, le mercredi 16 juin 2010 à Josselin.



+ d'infos et inscriptions : à la Mutualité Française Bretagne, Esther NOHER au 02.98.43.52.23

Prévention des « consommations à risque et des usages de drogues »

Formation : le rôle de l'animateur jeunesse dans la prévention des conduites à risque

Une première session de formation a été animée de mars à mai 2010 par l'Association Nationale en Alcoologie et Addictologie (ANPAA 35) avec la participation de l'Association en Addictologie de Prévention et de Formation (AAPF). Elle a accueilli 15 participants issus de services éducatifs jeunesse, centres de loisir, mission locale...).

Ces derniers ont pu aborder dans un premier temps, leurs représentations autour des conduites à risque chez les jeunes accompagnés, les modes de consommations de produits psychoactifs et la prise en charge et le positionnement de l'animateur face à ces conduites.

Dans un second temps et suite aux attentes des participants, une mise en pratique a été réalisée autour des outils de prévention et des conditions favorables à l'écoute et aux échanges avec les jeunes sur ce sujet.

Une seconde session de formation devrait s'ouvrir d'ici la fin 2010 pour les animateurs des secteurs de la Gacilly, Grand-Fougeray, Pipriac et Maure-de-Bretagne. Elle sera animée par le Comité d'Education pour la Santé Ille-et-Vilaine (CODES 35). **Une réunion d'information sera organisée à ce titre en septembre 2010.**

+ d'infos : AAPF au 02.23.20.35.28 ou Marjorie CHANLOT, ATS au 02.99.70.38.49

AGENDA *promotion santé sur le pays de Redon – Bretagne sud (mars à mai 2010)***Étapes-santé : « mieux s'informer pour agir »**

La Caisse Primaire d'Assurance Maladie Ille-et-Vilaine organise comme chaque année des séances gratuites d'information et d'échanges **au centre social de Redon. Prochaine réunion :**

→ « **Ma vie de future maman** » **le mardi 15 juin 2010 à 18 heures** : une sage-femme, la CAF et la CPAM interviendront pour répondre aux interrogations des futurs parents (suivi médical de grossesse, remboursement de soins, alimentation, préparation à la naissance, congés paternité/maternité...).

+ d'infos et inscriptions : sur etapes.sante@cpam-rennes.cnamts.fr ou au 36 46 (prix d'un appel local sur un fixe).

**Points de rencontre sur la maladie de PARKINSON**

Les bénévoles de l'Association des Parkinsoniens d'Ille et Vilaine (APIV) organisent en partenariat avec le CLIC, des **points de rencontre pour les malades de parkinson et leurs aidants**. Ils sont organisés tous les 1ers jeudi du mois en vue d'apporter une information, un soutien et d'échanger sur le vécu de la maladie. **Prochaine rencontre le 2 septembre 2010, 10h-12h.**

+ d'infos : l'APIV au 02.99.83.25.22 ou le CLIC au 02.99.71.12.13

Conférence équilibrage - 27 septembre 2010

La mairie de La Gacilly, le CLIC et Kiné Ouest Prévention organisent une **conférence sur le thème « comment améliorer son équilibre et éviter les chutes ? »**, le **lundi 27 septembre 2010, à 14h30 à la salle des fêtes de La Gacilly.**

Jean-michel BLONDEAU, intervenant de Kiné ouest prévention, Kinésithérapeute à Redon et Solène SECHET coordinatrice du CLIC, animeront cette rencontre qui sera suivie les semaines suivantes par la mise en place de 8 ateliers de stimulation.

Entrée libre à la conférence / ateliers sur inscriptions

+ d'infos : CLIC au 02.99.71.12.13

**Jeu-concours « t'es pas cap's ? »**

Dans le cadre de ce concours mené sur le canton d'Allaire et la commune de Les Fougerêts, **une découverte des supports de messages de prévention réalisés par les jeunes sera organisée le samedi 3 juillet 2010 à partir de 11h30 (grande salle de la maison du temps libre à ALLAIRE).**

Tout le travail de création des jeunes a été accompagné par des adultes référents (parents, animateurs jeunesse, éducateur de prévention). Le jury rendra à cette occasion les résultats du concours.

Cette manifestation se poursuivra par un après-midi ludique et sportif à l'occasion du lancement de l'opération « Site été jeunes 2010 ».

+ d'infos : Bruno CHERON ou Frédéric BOUILLON au CIAS 02.99.71.99.11



Suite AGENDA *promotion santé sur le pays de Redon – Bretagne sud (mars à mai 2010)***Ciné-conférence « les modes de garde d'enfants » jeudi 10 juin 2010**

Cette soirée sera organisée autour de l'interrogation suivante : « **comment les parents font-ils face?** » : la question des modes de garde en horaires atypiques.

Le débat sera précédé de la projection d'un film « face à la diversification des horaires de travail, quelle place pour nos enfants? », de Martine GONTHIE (2007).

Blanche LE BIHAN, docteur en sciences politiques, professeure de l'École des Hautes Etudes en Santé Publique (EHESP) interviendra sur ce sujet.

Entrée libre à partir de 20 heures.

+ d'infos : Claire CARTIEAUX à la CADES au 02.99.72.13.00

Groupe de parole sur le soutien à la fonction parentale : création d'un comité de pilotage

Dans le cadre de ses missions et actions, le centre social confluence de Redon prépare la création d'un groupe de parole sur le mode du « café des parents » et des « causeries autour du tout-petit ».

La finalité de ce groupe sera de créer une dynamique d'échange de paroles et d'expériences entre parents, dans le cadre du « soutien à la fonction parentale ».

De mai à juillet, un appel à projets est lancé auprès des structures et associations en vue de la constitution d'un comité de pilotage qui associera les acteurs et des parents motivés.

+ d'infos : Anne-Marie TESSIER au Centre social confluence au 02.99.71.44.57

**Inauguration de l'Hôpital à Domicile (HAD 35) sur le Pays de Redon-Bretagne sud le 18 mai 2010**

Suite à une réflexion portée par le pays de Redon et Vilaine avec les partenaires locaux, l'HAD 35 a ouvert une antenne opérationnelle sur tout le territoire pourtant à cheval sur 3 départements. Après près d'un an d'activité, des 1ères données ont été présentées aux élus et professionnels de santé au cours de l'inauguration organisée le 18 mai dernier : au 31.12.2009, l'HAD 35 a été sollicité par une trentaine de patients, dans un quart des situations pour des soins palliatifs mais aussi pour des pansements complexes, des soins de « nursing » lourds ou encore des suivis de grossesses à risque. Cet établissement de santé « sans mur » soumis aux démarches obligatoires d'accréditation, est une réelle alternative à l'hospitalisation grâce à la technicité de son matériel, l'accès à des médicaments réservés aux prescriptions hospitalières, un système d'astreinte de l'équipe médicale et une expertise médicale assurée. Les prescripteurs de l'HAD ? Le centre hospitalier ou les médecins généralistes ou spécialistes.

+ d'infos : HAD 35 au 02.99.41.14.33—www.had35.fr



Hôpital à Domicile 35

Autres dates et infos sur le pays de Redon- Bretagne sud

× **Exposition de 30 photos sur le bloc opératoire intitulée « scalpels et pixels », ouverte au grand public depuis le mois de mai et ce jusqu'au 5 juillet 2010 + d'infos :** Centre hospitalier de Redon au 02.99.71.71.71

× **Le DVD du film « le mur invisible » de Daniel PATRIE est disponible en prêt à la MAPAR de Redon. Mêlant petites scènes de fiction et Interviews de jeunes résidents de FJT bretons dont Redon, il traite du bien être et relations aux autres, de la dimension émotionnelle des consommations à risques et plus particulièrement de l'alcool. + d'infos :** Mapar de Redon — Danielle AHUA au 02.99.72.14.39

ZOOM sur... le Groupe d'Entraide Mutuelle Oxygène (GEM)

Le Groupe d'Entraide Mutuelle est un dispositif en santé mentale destiné à toute personne ayant connu ou connaissant des souffrances d'ordres psychiques. C'est aussi un groupe basé sur le principe de la convivialité que l'on retrouve au Centre Social ou à l'appartement, 10 rue de Bellevue à Redon.



On y vient pour rompre la solitude, l'isolement, pour boire un café, pour discuter, rigoler et se détendre à travers une participation aux activités et aux réunions selon ses envies mais aussi pour reprendre confiance en soi. Des adhérents sont aussi bénévoles au GEM. Ils donnent de leur temps pour le faire fonctionner dans différents groupes de travail : réunion des adhérents, groupe projet et d'autres groupes ponctuels. Certains mettent aussi à disposition leurs compétences en animant des activités et en transmettant leurs savoir-faire, et d'autres s'investissent dans des responsabilités associatives notamment à travers l'association "Oxygène".

Comment venir au GEM? + d'infos par téléphone au 06.45.82.93.14 ou au 02.99.71.44.57 auprès de Céline LE CREFF ou Rozanne TIGER ; un 1er accueil est proposé (possibilité de venir seul ou accompagné)

A savoir

Colloques/conférences/journées

× **Journée d'échange et d'information sur les risques psychosociaux au travail prévue le lundi 21 juin à Saint-Brieuc (centre de congrès Equinoxe, parc d'activités économiques de Brézillet).** Plusieurs sujets seront traités (la santé au travail; le travail dans la société ; les enjeux de la prévention des risques psychosociaux) par différents professionnels de cette question. 3 ateliers seront également animés autour des thèmes prévention précoce ; identification d'une souffrance et action ; prise en charge et accompagnement des personnes souffrantes. **+d'infos et inscriptions** : Sabrina ROHOU à la Mutualité Française Bretagne au 02.96.75.44.58 srohou@mutualite22.fr

Politiques de santé

× Agences Régionales de Santé (ARS)

Issues de la loi HSPT (Hôpital, Santé, Patients, Territoires) du 21 juillet 2009, les Agences Régionales de Santé sont ouvertes depuis avril 2010. Du fait de l'interdépartementalité, le pays de Redon-Bretagne sud est ainsi concerné par l'ARS de Bretagne et celle des Pays de la Loire. Toutes les Agences Régionales ont un objectif commun, **le pilotage unifié du système de santé** (regroupement DRASS, DDASS, URCAM, GRSP, service sanitaire et social CRAM, Direction Régionale du service médical). **Deux missions principales** :

- **Le pilotage régional de la politique de santé publique** par la mise en oeuvre des politiques régionales de prévention, promotion et éducation pour la santé, de veille et sécurité sanitaire ;
- **La régulation de l'offre de santé en région** portant sur les secteurs ambulatoire, médico-social et hospitalier.

Les ARS doivent mettre en place un projet régional de santé afin de fixer des objectifs pluriannuels de santé et des moyens d'actions pour la région (projet soumis à l'avis de la conférence régionale de santé et de l'autonomie, les collectivités locales et le représentant de l'Etat dans la région).



Directeur général :
Alain GAUTRON

Parmi les directions celles de l'offre de soins et de l'accompagnement, la direction de la santé publique, la direction de la démocratie sanitaire et des partenariats.

4 Délégations territoriales

Délégués territoriaux : Nathalie GUYADER (35) et Serge GRUBER(56)

+d'infos : ARS Bretagne

www.ars.bretagne.sante.fr ou au 02.99.08.80.00



Directrice générale :
Marie-Sophie DESAULLE

Des directions clés : direction du projet régional de santé ; direction de la prévention et de la protection de la santé ; direction de l'accompagnement et des soins ; direction de la qualité et des soins.

5 délégations territoriales

Déléguée territoriale 44 : Marie-Hélène NEYROLLES

+ d'infos : ARS Pays de la Loire

www.ars.paysdelaloire.sante.fr ou au 02.40.12.80.00