

Préambule : L'Info Santé Mail a pour objectif de favoriser la communication et d'informer les acteurs des actions menées dans le champ de la promotion de la santé sur le pays.

Le projet territorial de promotion de la santé 2010-2012 a été validé en juin par le comité de pilotage de l'ATS. Vous retrouverez en téléchargement sur le site internet du pays l'intégralité des documents : www.pays-redon-vilaine.fr

PRIORITES LOCALES DE SANTE

Ouverture du Pôle documentaire en promotion de la santé sur le Pays de Redon - Bretagne sud

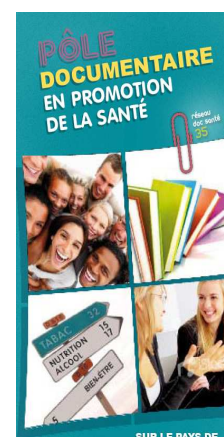
Depuis le 1er octobre, un pôle documentaire en promotion de la santé s'est ouvert à Redon. L'objectif principal est de permettre aux professionnels du Pays de **disposer d'un accès de proximité à une documentation délocalisée**.

Ce pôle est porté par l'animatrice territoriale de santé avec l'appui du Comité départemental d'éducation pour la santé (CODES 35) et de la Mutuelle des Pays de Vilaine. Intégré au « Réseau Doc 35 », il bénéficie d'un financement de l'Agence Régionale de Santé.

Le Pôle propose **plusieurs services** (gratuits) :

- **Diffusion** de brochures, affiches, dépliants
- **Prêts** de livres et d'outils pédagogiques (coffrets, DVD, CD-ROM, jeux de plateaux, ...)
- **Recherches** documentaires
- **Conseil méthodologique** : conseils et orientation pour un accompagnement de projet.

+ d'infos : Elodie POTIN, ATS
02.99.70.38.49



Prévention des « consommations à risque et des usages de drogues »

Formation : le rôle de l'animateur jeunesse dans la prévention des conduites à risque

Une seconde session de formation aura lieu à Pipriac le 25 novembre et le 10 décembre. Elle sera animée par le Comité d'Education pour la Santé Ille-et-Vilaine (CODES 35) et l'association d'addictologie d'aide et de prévention et de formation de Bretagne (AAPF). Prise en charge financièrement par l'Etat et le Conseil Régional, cette formation est gratuite pour les participants.

+ d'infos : AAPF au 02.23.20.35.28 ou Elodie POTIN, ATS au 02.99.70.38.49

Réunion du groupe de travail « consommations d'alcool et usages de drogues »

Accessible aux acteurs locaux et animé par l'ATS. Objectif : travailler sur les actions programmées dans le projet territorial de promotion de la santé.

Réunion le vendredi 19 novembre de 9h30 à 12h00 à la MAPAR.

+ d'infos : Elodie POTIN, ATS au 02.99.70.38.49

Première rencontre des intervenants des lieux de programmation jeunesse

Accessibles aux élus du territoire et intervenants des différents lieux de programmation jeunesse du pays (éducation, insertion, sport, culture, hébergement, ...)

Objectif : partager des constats et stratégies d'actions autour de la prévention des conduites à risques des jeunes sur le territoire.

Réunion le 30 novembre à 9h30 à la MAPAR

+ d'infos : Elodie POTIN, ATS

PRIORITES LOCALES DE SANTE

Prévention de la « souffrance psychique et du phénomène suicidaire »

Formation au repérage de la crise suicidaire

Dans le cadre de son programme d'actions territoriales de promotion de la santé et de son axe « souffrance psychique et phénomène suicidaire », le Pays de Redon-Bretagne sud et le Conseil Régional de Bretagne proposent une formation sur le thème du **repérage de la crise suicidaire et de la souffrance psychique**.

Cette formation de trois jours est **gratuite** et ouverte à tout **professionnel, bénévole ou élu** en relation avec un public et souhaitant s'engager dans la prévention du suicide.

Contenus de la formation :

- Les notions de souffrance psychique
- Le repérage et la conduite à tenir devant une personne en crise suicidaire
- La chaîne de soins de prévention du suicide comprenant le développement de la postvention
- Les ressources du territoire

Formateurs :

- **Docteur Dina JOUBREL**, psychiatre, chef du service psychiatrique accueil et orientation (SPA0) du Centre Hospitalier Guillaume Régner.
- **M. Ivan JOUBREL**, psychologue clinicien.

La première session se déroulera à **partir de décembre à Redon. Le groupe est déjà complet** (les places étant limitées à 15).

Une seconde session sera organisée au premier semestre 2011 à Maure de Bretagne. Vous pouvez dès à présent contacter l'ATS si vous souhaitez vous préinscrire.

+ d'infos : Elodie POTIN, ATS au 02.99.70.38.49

Réunion du groupe de travail « souffrance psychique et phénomène suicidaire » :

Accessible aux acteurs locaux et animé par l'ATS. Objectif : travailler sur les actions programmées dans le projet territorial de promotion de la santé.

Réunion le **jeudi 25 novembre** de 9h30 à 12h00 à la MAPAR.

+ d'infos : Elodie POTIN, ATS au 02.99.70.38.49

« Nutrition et risques associés » et « Accès aux droits, aux soins et à la prévention »

Groupe « Accès aux droits, aux soins et à la prévention » : prochaine réunion de ce groupe de travail au premier trimestre 2011.

Groupe « Nutrition » : prochaine réunion de ce groupe de travail au second trimestre 2011.

En cours de mise en œuvre en partenariat avec la Mutualité Française Bretagne

- Une conférence suivie de groupes d'informations et d'échanges sur les maladies cardiovasculaires
- Un atelier d'accompagnement de personnes en surpoids ou obèses

+ d'infos : Elodie POTIN, ATS 02.99.70.38.49



Pour faire paraître
une information dans cette lettre

Contact :

Elodie POTIN, ATS
GIP pays de Redon – Bretagne sud
19 rue St Michel BP 10602
35606 REDON Cedex
Tel : 02.99.70.38.49
Fax : 02.99.71.15.94

AGENDA *promotion santé sur le pays de Redon – Bretagne sud***L'art thérapie, un outil thérapeutique au service des malades**

Dans le cadre du **Service d'Aide aux Aidants**, un atelier d'Arthérapie sera organisé le **dernier lundi après-midi de chaque mois** à compter de novembre 2010 à la salle communale de Massérac(44). De 14h00 à 16h00.

Cet atelier est destiné aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et neurologiques apparentées. Il est animé par Maude RIO, arthérapeute.

Information et inscription : Marie Antoinette PERRIN
Aps44map@wanadoo.fr - 02.99.72.23.77

Soirée conférence-débat**« Parents d'aujourd'hui qui sommes-nous? »****Mardi 23 novembre de 18h30 à 20h30****Salle Pierre Etrillard à St Nicolas de Redon**

- **Intervention de Claude Martin** - sociologue chercheur au CNRS et chaire du lien social à l'école des hautes études de santé publique à Rennes (EHESP)
- **Echanges et rencontres entre les acteurs du territoire** - présentation d'initiatives locales autour de la parentalité sur le Pays de Redon.

+ d'infos : Anne Marie TESSIER Centre social « Confluence »
02 99 71 44 57 anne-marie.tessier@confluence.asso.fr

Groupe de parole « jette ta bouteille à la mer »

Les prochaines réunions du groupe de parole pour les jeunes de 10 à 18 ans confrontés à un problème d'alcool dans leur famille ont lieu le mardi soir de 18h00 à 19h30 dans les locaux du Centre Social « Confluence » - 5, rue Guy Pabois à Redon.

Planning fin 2010 / 2011 : 16 novembre, 30 novembre, 14 décembre, 4 janvier, 18 janvier, 1er février, 15 février, 15 mars, 29 mars, 12 avril, 10 mai, 24 mai, 7 juin 21 juin 13 septembre, 27 septembre, 11 octobre, 8 novembre, 22 novembre, 6 décembre.

+ d'infos : Maud FENIET ou Anne RACE Centre Social « Confluence » 5, rue Guy Pabois - 35600 REDON Tél. 02.99.71.44.57

**Centre Hospitalier de Redon****L'hôpital organise une conférence grand public sur le thème de la douleur****Mardi 30 novembre à 20h30 au Cinémanivel**

Intervenants : Dr Philippe Rault, algologue du CHU de Rennes, et des représentants du comité de lutte contre la douleur du CH de Redon : son président, Dr Philippe Choquet et une infirmière anesthésiste, Mme Régine Dubois.

+ d'infos : Comité de lutte contre la douleur du CH de Redon

**Conférence Equibr'Age
Prévention des chutes pour
les plus de 65 ans**

L'association Kiné Ouest Prévention, le Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) du Pays de Redon organisent en partenariat avec la mairie de Guipry une conférence intitulée « Equibr'Age » sur la prévention des chutes le :

Le mardi 30 novembre 2010 à 14H30**salle des fêtes de GUIPRY**

Cette conférence sera animée par Monsieur Marcel PRADET, kinésithérapeute, qui abordera les causes et les conséquences des chutes, la fonction d'équilibre, l'aménagement de l'environnement, etc.

+ d'infos : CLIC au 02.99.71.12.13.

Suite AGENDA



En Ille-et-Vilaine, 5800 enfants de 6 ans seront sensibilisés en classe entre octobre 2010 et juin 2011



Si tu aimes tes dents, tu prends les devants !

La dent de 6 ans (première molaire définitive) est celle qui est la plus atteinte par la carie. D'où l'importance d'une visite de prévention à cet âge. C'est aussi le moment de prendre de bonnes habitudes (brossage des dents, hygiène alimentaire).

Actions dans les écoles et auprès des familles

Des opérations de terrain sont menées dans les écoles, en partenariat avec l'Inspection Académique et la Direction Diocésaine de l'Enseignement Catholique, afin de sensibiliser les enfants de 6 ans et les inciter à réaliser l'examen de prévention bucco-dentaire. En Ille-et-Vilaine, l'Assurance Maladie a mandaté l'UFSBD (Union Française pour la Santé bucco-dentaire) pour cette action.

En octobre et novembre, la caisse primaire d'Ille-et-Vilaine va également diffuser des messages vocaux à destination des bénéficiaires âgés de 6 et 9 ans et mettre en œuvre des appels téléphoniques concernant ceux de 12 et 15 ans pour inciter les parents d'enfants qui n'avaient pas consulté de chirurgien dentiste depuis plus d'un an à bénéficier de l'examen de prévention bucco-dentaire gratuit.

De bons résultats en Ille-et-Vilaine

En 2009, plus de la moitié des enfants de 6 ans ont bénéficié d'un examen bucco-dentaire, résultats en progression constante depuis 2007.

+ d'info: www.ameli-sante.fr ou www.mtdents.info ou le 3646

Répertoire des structures d'aide alimentaire d'Ille-et-Vilaine

Destiné aux professionnels de l'action sociale, ce document contient des informations sur l'aide alimentaire proposée dans le département (procédures d'accès, nature des prestations, ...). Les différentes structures sont ici regroupées selon leur territoire d'intervention et leur statut. Ce travail d'élaboration du répertoire a été coordonné par le **Codes 35** (comité départemental d'éducation pour la santé) avec le soutien de plusieurs partenaires techniques (1) et le soutien financier du GRSP. Il a été édité en septembre 2009. Pour le consulter : http://www.cresbretagne.fr/fichiers_attaches/aides-alimrepertoire.pdf

+ d'info : Roselyne Joanny, chargée de projet, Codes 35 : 02 99 67 10 50



Autres dates et infos sur le pays de Redon-*Bretagne sud*

La Mission locale organise dans le cadre de la quinzaine régionale « 100 femmes, 100 métiers » :

Les métiers ont-ils un sexe ? Jeudi 18 novembre à 18h00 au Cinémanivel

Quels métiers choisir ? Mardi 23 novembre de 14h00 à 16h15 au Centre social

Quand les femmes créent... Jeudi 25 novembre de 14h30 à 16h30

+ d'infos et inscriptions : Mission Locale du Pays de Redon et Vilaine - 02 99 72 19 50

La MSA met en place 3 formations aux premiers secours PSC1 sur le secteur de Guéméné - St Nicolas en partenariat avec l'Union Départementale des Sapeurs pompiers et la Croix Blanche.

Fiches d'inscription téléchargeables : <http://www.msa44-85.fr>

ZOOM sur... *Le service de médiation familiale*

L'espace médiation pour des familles en difficultés de communication

La médiation familiale est un processus de construction ou de reconstruction du lien familial axé sur l'autonomie et la responsabilité des personnes concernées par des situations de ruptures ou de séparations. Le médiateur, indépendant, qualifié et sans pouvoir de décision, favorise à travers l'organisation d'entretiens confidentiels la communication et la gestion de conflit.

Son champ d'intervention recouvre :

- toutes les formes d'union et notamment : mariage, concubinage, PACS,
- la diversité des liens intergénérationnels,
- les situations de ruptures et leurs conséquences : décès, séparation, incommunicabilité, éloignement, questions patrimoniales...,
- les situations familiales à dimension internationale.

L'Espace médiation basé à Rennes, organise des permanences sur rendez-vous à Redon (public du 35, 56 et 44)
+ d'info et rendez-vous : 02 99 38 40 28 - espacemediation35@orange.fr - www.espace-mediation.com

A savoir

Colloques/conférences/journées

- **La lutte contre les violences faites aux femmes** : approches croisées - le 25 novembre à Rennes à l'Hôtel de Rennes Métropole.

Séminaire régional organisé par l'URCIDFF Bretagne : échanges et réflexion sur la lutte contre les violences faites aux femmes. Une large place sera accordée à la présentation d'actions et d'initiatives menées par le réseau des associations et de leurs partenaires autour de trois tables rondes portant sur les violences intrafamiliales, la prévention des violences sexistes auprès des jeunes en milieu scolaire et les violences sexistes faites aux femmes au travail.

+ d'info : Union Régionale des Centres d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles - 21 rue de la Quintaine - 35000 Rennes Tel 02 99 85 94 07

- **Forum "Prospective" du conseil économique, social et environnemental de Bretagne** "A vos marques, prêts...bougez!" Jeudi 25 novembre de 9h30 à 16h45 à Rennes

Matinée : l'éducation par le sport dans les territoires et le développement durable du sport

Après-midi : l'activité physique, le sport et la santé : un enjeu de santé publique

Renseignements et inscriptions : 02 99 87 17 67 www.ceser-bretagne.fr

- « **Santé et environnement** » Mardi 7 Décembre à Rennes en partenariat avec la MCE Maison de la Consommation et de l'Environnement

Lieu : amphithéâtre de la Maison des associations, 6 cours des Alliés, à Rennes. Métro Charles de Gaulle. Frais d'inscription : 10 € (déjeuner du midi compris, au self des cheminots à la gare)

Pour vous inscrire : <http://www.mce-info.org/gabarit/inscription.php>

Appel à projets

L'Agence Régionale de Santé (ARS) et le Conseil Régional de Bretagne lancent, le 8 novembre 2010, au titre de l'année 2011, un appel à projets sur des actions de prévention et de promotion de la santé. Dans l'attente de la définition de leurs orientations respectives, l'ARS et le Conseil régional donneront priorité aux actions financées en 2009 et 2010. Les thématiques « la santé environnementale, notamment en milieu de travail » et « l'éducation thérapeutique du patient atteint de maladies chroniques » feront l'objet de modalités spécifiques qui seront précisées ultérieurement.

Vous retrouverez prochainement ces informations sur le site internet de l'ARS : <http://ars.bretagne.sante.fr>

Fondation Norauto - Appel à projets 2011 / 2012 - Aide à la mobilité, sécurité routière, environnement

+ d'info : www.fondation.norauto.fr

Fondation Caritas France : Appel à projets pour les structures de l'économie sociale engagée dans la lutte contre la pauvreté et l'exclusion (projets innovants).

+ d'info : www.fondationcaritasfrance.org